

GENIESSEN · VERSCHENKEN · BEDENKEN

PATMOS  
ESCHBACH  
GRÜNEWALD  
THORBECKE  
SCHWABEN

# Lebe gut

Die Verlagsgruppe  
mit Sinn für das Leben

NR. 6 WEIHNACHTEN 2013 [WWW.LEBE-GUT-MAGAZIN.DE](http://WWW.LEBE-GUT-MAGAZIN.DE)

**NEU** Ihr  
Kunden-  
magazin

## ATEM- PAUSEN

Adventskalender  
für Mütter, Väter  
und Kinder

## WEIHNACHTS- WUNDER

Weihnachts-  
geschichten und  
Sternenglanz

## WINTERWOHL- FÜHLKÜCHE

Wintergerichte –  
herzhaft  
und wärmend



## WinterWunderWeihnachtsWünsche

Nicht, dass Du wunschlos glücklich bist.  
Auf Deine Wünsche kommt es an.  
Dass Du Zeit findest, auf die Stimme Deines Herzens zu hören  
und Deinen Träumen vom Leben zu trauen,  
das wünsch ich Dir.

Ich wünsche Dir, dass Du nie fertig wirst mit Deinem Leben.  
Dass Wünsche wahr werden, ist wesentlich eine Frage der Einstellung.  
Alles ist möglich, und es ist nie zu spät.  
Dass Du immer noch etwas erwartest  
und Dich von Dir selber überraschen lassen kannst,  
das wünsche ich Dir.

Nicht, dass alle Deine Wünsche in Erfüllung gehen.  
Das gibt es nicht.  
Aber dass ab und an ein Funke Sehnsucht Deine Seele streift,  
der Dich belebt und Dir neue Wege weist, das wünsche ich Dir.  
Ich wünsche Dir die Erfahrung der Kraft, die Deinen Wünschen innewohnt.  
Sie wird Dir in dem Maß zuwachsen, in dem Du ihnen traust.

**ULRICH PETERS**

### IMPRESSUM

Das Kundenmagazin  
erscheint in der Verlagsgruppe Patmos  
der Schwabenverlag AG

Senefelderstraße 12  
D-73760 Ostfildern  
Telefon: (07 11) 44 06-0  
Telefax: (07 11) 44 06-177  
Internet: [www.lebe-gut-magazin.de](http://www.lebe-gut-magazin.de)

Sitz der Gesellschaft: Ostfildern-Ruit  
Handelsregister Stuttgart HRB 210919  
UsSt-Ident.Nr.: DE 147 799 617660  
Vorstand: Ulrich Peters  
Vorsitzender des Aufsichtsrats:  
Dr. Clemens Stroppel

Chefredaktion: Matthias Reimann  
Gestaltung: Finken & Bumiller  
Druck: Süddeutsche Verlags-  
gesellschaft, Ulm

Bildnachweis:  
Die Bilder des Magazins ohne eigenen  
Bildnachweis sind den vorgestellten  
Büchern entnommen. Die Rechte liegen  
beim jeweiligen Verlag.

© Patmos Verlag der Schwabenverlag  
AG, Ostfildern  
© Verlag am Eschbach der Schwaben-  
verlag AG, Eschbach  
© Matthias Grünwald Verlag der  
Schwabenverlag AG, Ostfildern  
© Jan Thorbecke Verlag der Schwaben-  
verlag AG, Ostfildern  
© Schwabenverlag AG, Ostfildern

Alle Rechte vorbehalten  
© 2013 Verlagsgruppe Patmos  
der Schwabenverlag AG, Ostfildern.  
Hergestellt in Deutschland

Preisstand  
15. Oktober 2013  
Preis- und Ausstattungs-  
änderungen vorbehalten.



EDITORIAL

# WINTER-WUNDER- WEIHNACHTS-WÜNSCHE

## werden wahr

Die Zeit der Wünsche hat begonnen. Wir spüren ein aufregendes und angenehm anregendes Kribbeln im Bauch. Die feierliche Spannung nimmt zu. Das sind die Tage, an denen die Wunschzettel und die Weihnachtspost geschrieben werden. Es gibt wohl nicht viele Tage im Jahr, an denen die Luft von soviel guten Wünschen erfüllt ist. Manche sind auf Papier geschrieben, andere bleiben Gedanken. Sie geben dieser Zeit des Wünschens und Wartens eine ganz eigene Prägung.

Die Advents- und Weihnachtszeit macht uns aufmerksam auf das, was uns zuinnerst bewegt. Wer genau hinsieht, bemerkt: Das sind nicht nur die eigenen Hoffnungen. Das sind uralte Träume, die da zu neuem Leben erwachen. Sie sind so alt wie die Menschheit selbst. Etwa der Wunsch, das Leben möge allen Lebewesen glücken.

Es ist eine Zeit für solche Leute, die noch nicht fertig sind mit dem Leben – eine Zeit für alle, die noch Wünsche haben und sich überraschen lassen können. *Lebe gut* lädt Sie ein, dem Weg der/Ihrer Wünsche zu folgen und dorthin zu finden, wo das Herz der WinterWunderWeihnachtszeit schlägt. Wer sich darauf einlässt, erfährt, wie erfrischend und inspirierend Erwartungen und Wünsche wirken. Sie bergen eine ungeahnte Energie, die uns in dem Maße zuwächst, in dem wir ihnen trauen. Denn Erwartungen haben nichts mit abwarten zu tun. Im Gegenteil. Sie bringen uns in Bewegung. Also, worauf warten wir noch? Dass Sie erfahren, wie WinterWunder-Weihnachtswünsche wahr werden, wünscht Ihnen

Ihr



Ulrich Peters, Vorstand  
Verlagsgruppe  
Patmos





*„Was sie bringen, aus Träumen geschaffen,  
ist Kleidung und Nahrung für eure Seele“.*

**MARC CHAGALL**

**M**aler der Träume, Zauberer der Farben und der Phantasie, Poet mit Pinsel und Palette. Kaum ein Künstler ist ein solcher Begleiter durch die Winterwunder-Weihnachtszeit wie Marc Chagall. Seine Bilder geben einer der schönsten Zeiten des Jahres eine ganz eigene Farbe. Marc Chagall ist Jude. Natürlich malt er keine Weihnachtsbilder im herkömmlichen Sinn. Aber mit seiner symbolträchtigen Malerei variiert er Motive, in denen sich vieles wiederfindet, was wir mit Weihnachten verbinden: Der Mensch, der (endlich) menschlich wird. Die Liebe als treibende Kraft des Lebens, der die Macht innewohnt, die Welt zu verwandeln. Das Geheimnis

und Geschenk der Geburt sowie der steten Erfrischung und Erneuerung des Lebens. Die Mitte der Nacht, die der Anfang eines neuen Tages ist. Die Sehnsucht schließlich, unsere großen Wünsche an das Leben möchten wahr werden. Chagalls Sprache ist die der Bilder, der Träume und der Poesie – ganz wie die von Khalil Gibran, des großen Poeten und Philosophen aus dem Libanon. Hier kommt es zu einem Gipfeltreffen dieser beiden Meister ihres Fachs. Die reichsten und reifsten Weisheitsworte Gibrans begegnen Meisterwerken aus Marc Chagalls Bilderwelt. Ein Genuss für Geist und Sinne.



**KHALIL GIBRAN**  
**Der Prophet**  
Mit Bildern von Marc Chagall  
112 Seiten, durchgehend vierfarbig  
16 x 21 cm, Hardcover-Geschenkeinband  
mit zweifarbigem Prägung  
€ 14,99 (D)/€ 15,50 (A)/sfr 21,90  
ISBN 978-3-8436-0358-4  
**PATMOS**

Die Erde gibt euch ihre Frucht, und es wird euch an nichts mangeln, wenn ihr nur wisst, wie ihr eure Hände füllt.

Im Austausch der Gaben der Erde werdet ihr Fülle finden und gesättigt sein.

Doch wenn der Austausch nicht in Liebe und freundlicher Gerechtigkeit stattfindet, wird er bloß einige zur Gier und andere zum Hunger führen.

Wenn ihr Arbeiter des Meeres, der Felder und der Weinberge auf dem Markt die Weber, Töpfer und Gewürzhändler trifft, dann beschwört den höchsten Geist der Erde, in eure Mitte zu kommen und die Waagen und die Rechnungen zu segnen, die Wert gegen Wert abwägen.

Und duldet bei euren Tauschgeschäften nicht die mit leeren Händen, die ihre Worte gegen eure Arbeit verkaufen möchten. Solchen solltet ihr sagen: „Kommt mit uns aufs Feld oder fahrt mit uns zur See und werft eure Netze aus. Denn das Land und das Meer werden sich euch gegenüber genauso freigebig zeigen wie uns.“

Und wenn die Sänger und Tänzer und die Flötenspieler kommen, nehmt auch von ihren Gaben. Denn auch sie sind Sammler von Früchten und Weihrauch, und was sie bringen, obwohl aus Träumen geschaffen, ist Kleidung und Nahrung für eure Seele.

Und bevor ihr den Marktplatz verlasst, seht zu, dass niemand mit leeren Händen seines Weges gegangen ist. Denn der höchste Geist der Erde wird nicht friedlich auf dem Wind schlafen, bis die Bedürfnisse auch des Geringsten unter euch befriedigt sind.

**AUS: KHALIL GIBRAN, DER PROPHET**

**Wenn Weihnachtswünsche wahr werden**

Geschichten von Ulrich Peters  
Mit Bildern von Marc Chagall  
48 Seiten, durchgehend vierfarbig  
16 x 19 cm, Hardcover  
€ 14,99 (D)/€ 15,50 (A)/sFr 21,90  
ISBN 978-3-86917-249-1

ESCHBACH



**Ich schenk' dir einen Traum**

Mit Bildern von Marc Chagall  
48 Seiten, durchgehend vierfarbig  
16 x 19 cm, Hardcover  
€ 14,99 (D)/€ 15,50 (A)/sFr 21,90  
ISBN 978-3-86917-210-1

ESCHBACH



**Beflügelt von den Farben des Lebens**

Marc Chagall und die Botschaft der Engel  
64 Seiten, durchgehend vierfarbig  
16 x 19 cm, Hardcover  
€ 14,99 (D)/€ 15,50 (A)/sFr 21,90  
ISBN 978-3-86917-045-9

ESCHBACH



**Sternstunden mit Marc Chagall**

Ausgewählt von Claudia und Ulrich Peters  
48 Seiten, durchgehend vierfarbig  
16 x 19 cm, Hardcover  
€ 14,99 (D)/€ 15,50 (A)/sFr 21,90  
ISBN 978-3-86917-140-1

ESCHBACH



Ulrich Peters  
**Lebe das Lied deines Lebens**

Marc Chagall und der Zauber der Musik  
48 Seiten, durchgehend vierfarbig  
16 x 19 cm, Hardcover  
€ 14,99 (D)/€ 15,50 (A)/sFr 21,90  
ISBN 978-3-86917-126-5

ESCHBACH



Ulrich Peters  
**Von der Kunst des Lebens**

Marc Chagall und der Zauber des Zirkus  
64 Seiten, durchgehend vierfarbig  
16 x 19 cm, Hardcover  
€ 14,99 (D)/€ 15,50 (A)/sFr 21,90  
ISBN 978-3-86917-044-2

ESCHBACH





# Süßes **FEST**

Ob Plätzchen, Stollen, Lebkuchen oder Pfeffernüsse – bekanntlich ist die Weihnachtszeit die Zeit vielerlei süßer Verlockungen. Und das hat bereits eine lange Tradition. Schon in mittelalterlichen Klöstern gab es verschiedenste Varianten von weihnachtlichem Backwerk und manches heutige Rezept geht auf diese Zeit zurück.

Gerade an Weihnachten ist Tradition bei Vielen ganz besonders wichtig: Lebkuchen sind ein Muss, Vanillekipfeln nicht wegzudenken – und Omas Quarkstollen-Rezept wird von Generation zu Generation weitergegeben. Während hartgesottene Traditionalisten allerdings ausschließlich bei Bekanntem bleiben, entdecken zunehmend mehr, dass es auch ganz neue Rezepte für allerlei Gebäck und andere süße Speisen gibt, die höchst lecker sind. Außerdem geraten auch die Weihnachtstraditionen anderer Länder und Kulturen bei Vielen ins Bewusstsein – und damit deren oft sehr reiche Schatz an weihnachtlichen (Back-)Rezepten.

Neben einem kleinen Backbuch mit ganz traditionellen Plätzchenrezepten aus unseren Regionen – *Thorbeckes kleine Weihnachtsbäckerei* – stellen wir Ihnen hier zwei solche Backbücher aus anderen Ländern vor: Ein zauberhaft gestalteter kleiner Band zu dem schottischen Nationalgebäck schlechthin: Shortbreads in allen Variationen und Formen.

Unsere andere Empfehlung kommt aus Skandinavien: *Süßes Fest. Schwedische Leckereien für Weihnachten*. Mia Öhrn, die Autorin dieses neuen Buchs, betreibt in Schweden einen bekannten Food-Blog. Sie hat für diesen Band viele traditionelle schwedische Rezepte gesammelt – und nicht wenige neu erfunden.



**Thorbeckes kleine Weihnachtsbäckerei**  
64 Seiten, durchgehend farbig  
Halbleinen, 11 x 17 cm  
€ 8,99 [D] / € 9,30 [A] / sFr 13,50  
ISBN 978-3-7995-0430-0  
THORBECKE



**Shortbread**  
64 Seiten, durchgehend farbig  
Halbleinen, 11 x 17 cm  
€ 8,99 [D] / € 9,30 [A] / sFr 13,50  
ISBN 978-3-7995-0378-5  
THORBECKE



**Süßes Fest**  
96 Seiten, durchgehend farbig  
Hardcover, 16 x 21 cm  
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / sFr 21,90  
ISBN 978-3-7995-0755-4  
THORBECKE

## Lebe gut REZEPTTIPP

# Ginger Rounds

Wenn der Nordwind die ersten Schneeschauer herantreibt, ist es Zeit für dampfenden Ingwertee und für Shortbread mit kandiertem Ingwer.

**Zutaten für etwa 30 Stück:**  
120 g kalte Butter, 60 g kandierter Ingwer, 1 1/2 TL gemahlener Ingwer, 40 g Zucker, 180 g Mehl (Type 550), 1 Prise Meersalz  
Zum Wälzen: Zucker

Die Butter klein würfeln und in eine Rührschüssel geben. Den Ingwer fein hacken. Alle übrigen Zutaten zur Butter hinzufügen und mit der Küchenmaschine oder von Hand fein krümelig vermischen. Die Krümel rasch zu einem Teig zusammenfügen und nur sehr kurz kneten. Auf der Arbeitsfläche eine Rolle (Ø 4 cm) formen, in Zucker wälzen und in 5 mm dicke Scheiben schneiden. Die Ginger Rounds auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech legen und 30 Minuten kühl stellen. Den Backofen (Umluft) auf 150 °C vorheizen. Das Shortbread etwa 15 Minuten backen und auf einem Kuchengitter auskühlen lassen. Danach noch weitere 10 Minuten bei 150 °C backen, so wird es besonders knusprig.



# Französische Zwiebelsuppe

**FÜR DIE SUPPE:**

50 G BUTTER  
1 KG ZWIEBELN  
2 KNOBLAUCHZEHEN  
1 EL ZUCKER  
2 EL WEINBRAND  
(BZW. COGNAC)  
300 ML APFELWEIN  
1,2 L RINDERBRÜHE  
1 BOUQUET GARNI,  
SALZ, PFEFFER

**FÜR DIE TOASTS:**

4 EL OLIVENÖL  
1 KNOBLAUCHZEHE  
1 KLEINES BAGUETTE  
200 G GRUYÈRE

Für die Toastscheiben Olivenöl und Knoblauch mischen, die Baguettescheiben damit bestreichen und im Backofen bei 180°C rösten.

Für die Suppe Butter in einem großen Topf zerlassen. Zwiebeln und Knoblauch in dünne Scheiben schneiden, andünsten und zugedeckt 20 Minuten bei milder Hitze schmoren lassen. Zucker dazugeben und unter gelegentlichem Umrühren weitere 15 Minuten schmoren. Weinbrand und Apfelwein dazugeben und 1 Min. aufkochen. Brühe und Bouquet garni hinzufügen und 45 Min. köcheln lassen, dann das Bouquet entfernen und nach Geschmack mit Salz und Pfeffer würzen.

Suppe in 4 hitzebeständige Tassen füllen, jeweils 2-3 Baguettescheiben auf die Suppe legen und mit Käse bestreuen. Auf einer Backpapier-Unterlage im Backofen grillen, bis der Käse goldgelb ist. Kurz abkühlen lassen – aber noch heiß servieren!



## Zum Feste das Beste

Geflügel, Fisch, Wild – das sind die Klassiker für winterliche Fest- und Feiertagsgerichte. Die Gans zum Martinstag, der Truthahn zu Thanksgiving, Forelle zu Weihnachten oder edles Wild zu Sylvester – in dieser kleinen Edition der „Klassischen Wild-, Fisch- und Geflügelküche“ finden sich viele Anregungen und Rezepte – für aufwändige Festtagsgerichte ebenso, wie Einfaches für die Alltagsküche.

Doch die drei Bände sind nicht nur eine Fundgrube an originellen Rezepten. Ein umfangreicher Einleitungsteil mit nützlichen Informationen sowie die vielen historischen Abbildungen alter Wild-, Fisch- oder Geflügel-Illustrationen machen diese drei Bücher nicht nur zu einem Genuss für den Gaumen – sondern auch für das Auge.



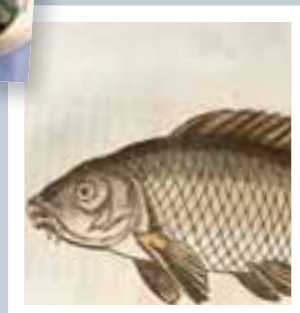
**Klassische Geflügelküche**  
112 Seiten, durchgehend farbig  
Hardcover mit Schutzumschlag,  
22 x 25 cm  
€ 24,99 [D] / € 25,70 [A] / sFr 35,50  
ISBN 978-3-7995-0420-1  
THORBECKE



**Klassische Wildküche**  
112 Seiten, durchgehend farbig  
Hardcover mit Schutzumschlag  
22 x 25 cm  
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A] / sFr 42,90  
ISBN 978-3-7995-3557-1  
THORBECKE



**Klassische Fischküche**  
112 Seiten, durchgehend farbig  
Hardcover mit Schutzumschlag  
22 x 25 cm  
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A] / sFr 37,90  
ISBN 978-3-7995-0865-0  
THORBECKE



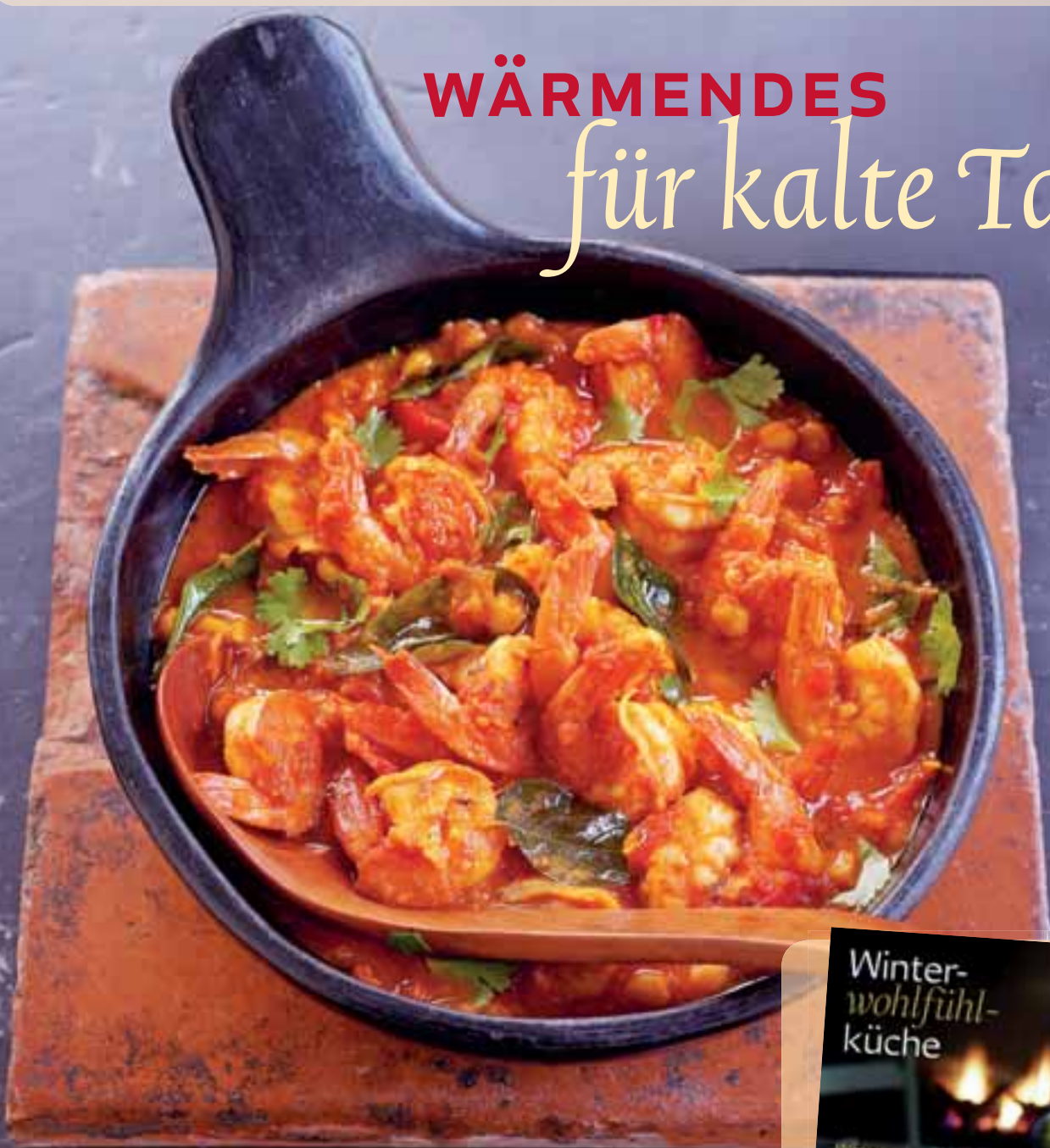


Die Tage sind nun wieder kürzer und draußen ist es ungemütlich und kalt.

Was kann es da Schöneres geben, als einen langen Abend gemütlich Zuhause zu verbringen? Während es vor der Tür stürmt und schneit, knistert drinnen das Feuer im Kamin, alle haben sich am schön gedeckten Tisch um ein wärmendes Mahl versammelt, und aus der Küche weht schon ein köstlicher Duft nach frisch gebackenem Kuchen...

Von der Vorspeise über das Hauptgericht bis zum Dessert und heißen Getränk finden Sie hier die besten Winterwohlgefühl-Rezepte, bei denen Sie sich fast wünschen werden, dass die kalte Jahreszeit recht lange dauern möge.

# WÄRMENDES für kalte Tage



#### Winterwohlfühlküche

Wärmendes für kalte Tage  
176 Seiten, zahlreiche Fotos  
Hardcover, 22 x 25 cm  
€ 24,99 [D] / € 25,70 [A] / sFr 35,50  
ISBN 978-3-7995-0376-1

THORBECKE





# Weihnachtszauber ZUM SELBERMACHEN

Lebe gut STRICKANLEITUNG

## Pulswärmer

34 Maschen in Rot auf 3 mm Stricknadeln anschlagen. 28 Reihen rechts stricken. In der 29. Reihe 4 rechte, 26 linke und 4 rechte Maschen stricken. Reihe 30 wird mit nur rechten Maschen gestrickt. Weitere 12 Reihen wie die vorigen beiden Reihen stricken. Danach 28 Reihen rechts stricken. Locker abketten und den Faden vernähen. Zwei gleiche Stücke anfertigen. Mit weißem Garn 6 Kreuze in einer Reihe auf die glatt gestrickte Partie sticken. Die Pulswärmer von links mit möglichst wenig Saum zusammennähen.

**Material:** Marks & Kattens Eco Baby Wolle Color aus 100 % Wolle, 1 Knäuel rot und ein Rest ungebleicht. Alternativ anderes Garn mit Maschenprobe 26 M auf 3 mm Stricknadel = 10 cm

**Stricknadeln:** 3  
**Häkelnadel:** 3  
**Größe:** Damen

**Gehäkelte Kante:** An der Naht beginnen. Mit rotem Garn 1 fM am Rand entlang in jede zweite Reihe außer der letzten häkeln = 34 fM. Mit 1 Kettm in erster fM abschließen. Das Garn abschneiden. Mit dem weißen Garn \*2 fM, 1 fM + 1 Stb in nächste fM, 1 Stb + 1 fM in nächste fM\*, von \* bis \* achtmal wiederholen. Mit 2 fM und 1 Kettm in erste fM abschließen. Das Garn abschneiden und alle Fäden vernähen.



**Jul**  
Zauberhafte Weihnachtsdeko aus Schweden  
128 Seiten, durchgehend farbig  
Hardcover, 16 x 21 cm  
€ 16,99 [D] / € 17,50 [A] / sFr 24,50  
ISBN: 978-3-7995-0434-8  
**THORBECKE**

Weihnachten im skandinavischen Stil wird immer beliebter – dort, wo der Weihnachtsmann seine Reise beginnt, feiert man gerne in Rot und Weiß, mit festlichem Glitzer und doch mit natürlichem Charme. Dieses Buch zeigt das Schönste aus der schwedischen Weihnachtswunderwelt.



**Ich näh' dir was**  
120 Seiten, durchgehend farbig  
Hardcover, 17 x 17 cm  
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A] / sFr 19,50  
ISBN: 978-3-7995-0788-2  
**THORBECKE**

Nähen ist toll und liegt voll im Trend! Ob einzigartige Taschen aus recycelten Pullovern, maßgeschneiderte Etais für das I-Phone oder individuelle Kissenhüllen – Kreativsein macht Spaß und zaubert den Beschenkten ein Lächeln ins Gesicht. 20 Nähideen und eine ausführliche Einführung in die Grundtechniken des Nähens machen Sie im Handumdrehen zum Nähprofi.

Wenn es auf Weihnachten zugeht, ist die Lust zu dekorieren am allergrößten, und für diejenigen, die neue Inspiration suchen, ist Kristina Strands Buch ein richtiger Sack voller (Geschenk-)Ideen – etwa für nostalgische Weihnachtskarten, stimmungsvolle Kerzenständer, hübsche Weihnachtsstrümpfe, leuchtende Laternen oder auch weihnachtliches Gebäck aus Skandinavien.



**Apfelrot und Birkenweiß**  
Weihnachtsdeko aus dem Norden  
120 Seiten, durchgehend farbig  
Hardcover, 16 x 21 cm  
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / sFr 21,90  
ISBN: 978-3-7995-0759-2  
**THORBECKE**

**S**tricken, Basteln, Dekorieren – Selbstgemachtes ist originell und bleibt lange im Gedächtnis! Ob mit Wolle oder Stoff, ob mit Papier, Sperlern oder Gegenständen aus der Natur – in diesen drei Büchern finden Sie 1001 Bastelideen – vom selbstgemachten Adventskalender über nostalgischen Tür- oder Tischschmuck bis zu weihnachtlichen Pflanzenarrangements ...

## Lebe gut GEWINNSPIEL

Die Teilnahmebedingungen finden Sie unter [www.lebe-gut-magazin.de](http://www.lebe-gut-magazin.de).  
Mit der Einsendung Ihres Fotos erklären Sie sich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden.

Herzlichen Dank für Ihre zahlreichen Einsendungen, die Sie uns zu unserem Gewinnspiel „Herbstlaub“ zugeschickt haben – hier die drei besten davon.

In diesem Heft lautet das Thema unseres Gewinnspiels „Frühlingsgedicht“. **SCHICKEN SIE UNS EIN SELBSTVERFASSTES KURZES FRÜHLINGSGEDICHT** (max. 12 Zeilen) an: [gewinnspiel@lebe-gut-magazin.de](mailto:gewinnspiel@lebe-gut-magazin.de).

**Lebe gut** veröffentlicht das beste Gedicht in der nächsten Ausgabe und verlost unter allen Einsendern 5 Expl. des neuen Kalenders **THORBECKES ALTE GÄRTEN-KALENDER 2014** (ISBN 978-3-7995-0371-6)  
Einsendeschluss ist der 15. Januar 2014.

Viel Glück wünscht Ihnen  
**IHR Lebe gut-TEAM**





Es war früh am Morgen und ganz still im Wald. Bald würde der Winter kommen, die Luft roch schon ein bisschen nach Schnee. In seinem Bau unter der Erde lag der Hase Hoppla und schnarchte. Sein warmes Nest aus Grashalmen, Fellflöckchen und Moospolstern war das gemütlichste Bett, das man sich vorstellen kann. Gerade seufzte er wohligh im Schlaf, da ließ ein schreckliches Brüllen und Rumpeln plötzlich die Luft und den Waldboden erzittern. Hase Hoppla sprang vor Schreck in die Luft und stieß mit dem Kopf gegen eine Wurzel. „Hoppla“ murmelte er und blieb zitternd auf seinem Nest sitzen. Er stellte die großen Ohren auf und lauschte. Das Brüllen und Rumpeln kam näher und näher. Es war scheußlich laut. Hoppla legte die Ohren doch lieber an. Mit klopfendem Herzen und zugekniffenen Augen kroch er in die Richtung seines Baueingangs. Er machte sich so flach wie nur möglich. Als er gerade über den Rand seiner Höhle schauen wollte, verstummte der Lärm mit einem Mal. Vorsichtig öffnete Hoppla erst ein Auge, dann auch das zweite. Was er sah, gefiel ihm gar nicht: Auf der Lichtung stand ein orangefarbenes Monster mit großen schwarzen Rädern. Und gerade stiegen vier Menschen aus und warfen die Türen mit lautem Knallen zu. Dann zeigte einer auf die jungen Tannenbäume auf der anderen Seite der Lichtung und die drei anderen nickten. Was hatte das nur zu bedeuten?

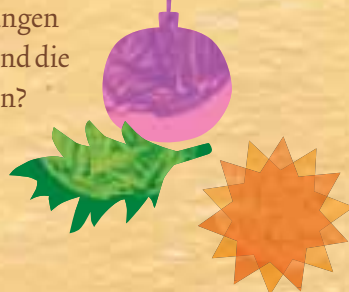


**Weihnachtswunder im Winterwald**

106 Seiten, durchgehend farbig  
Hardcover, 16 x 24 cm  
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / sFr 21,90  
ISBN 978-3-8436-0406-2

PATMOS

Bis Weihnachten dauert es noch soooooo lange!  
Das Einzige, was gegen das ungeduldige Warten hilft, ist eine Geschichte – und davon gibt es in diesem Buch eine Menge!  
Wenn die kleinen Leser mit Moritz Maus Nüsse aus dem Nikolausstiefel stibitzen und mit Hase Hoppla durch den Winterwald streifen, vergeht die Zeit wie im Flug, und sie stehen plötzlich staunend vor dem Wunder von Weihnachten



# STERNSTUNDEN

## Advent und Weihnachten für Kinder

Ist die Advents- und Weihnachtszeit für uns Erwachsene eine eher stillere und besinnlichere Zeit, ist sie für Kinder aufregend, neu und voller Erwartungen. Die erste brennende Kerze am Adventskranz, der Duft von frischgebackenen Lebkuchen, das Basteln von Geschenken und Dekorieren des Christbaums – Kinder

erleben die Advents- und Weihnachtszeit ganz intensiv, zählen die Tage und können es kaum erwarten, bis der Christbaum geschmückt ist, die Krippe aufgestellt und schließlich die Geschenke unterm Baum geöffnet werden dürfen.

Hier finden Sie viele Anregungen und Ideen, die Weihnachtszeit mit Kindern zu gestalten – aber auch spannende sowie liebevolle Geschichten rund um das Weihnachtsfest, die Kindern die Zeit bis dahin verkürzen helfen...



### Sternstunden

Mit Kindern Advent und Weihnachten feiern  
88 Seiten, durchgehend farbig  
Hardcover, 16 x 24 cm  
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A] / sFr 21,90  
ISBN: 978-3-8436-0228-0  
PATMOS

Mit diesem Buch können Eltern und Kinder den Advent feiern – mit Sinn und Sinnen! Viele neue Rezepte, kinderleichte Deko-Ideen, Gedichte und Lieder bringen das Besondere dieser Zeit zum Leuchten. Spannend erzählte Geschichten helfen, Kindern zu vermitteln, was Advent und Weihnachten eigentlich bedeuten. Eltern können Vertrautes, fast Vergessenes wiederfinden und zusammen mit ihren Kindern Neues entdecken.



### Unser Weihnachts-Winter-Wunder-MitmachBuch

Lesen, basteln, backen und entdecken im Advent  
96 Seiten, durchgehend farbig  
Hardcover, 16 x 24 cm  
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A] / sFr 23,50  
ISBN: 978-3-7966-1519-1  
SCHWABEN

Die Weihnachtszeit ist die schönste Zeit im Jahr! Auf einer Entdeckungsreise durch den Advent findet sich alles, was diese Zeit zu einem gemeinsamen Erlebnis werden lässt: Geschichten zum Vorlesen, Bastelideen, Rezepte, Lieder und Gedichte. So wird die Wartezeit bis zum Fest ein Vergnügen für die ganze Familie!



### Die Weihnachtszeit ist wieder da

Gedichte  
64 Seiten, durchgehend farbig  
Halbleinen, 11 x 17 cm  
€ 8,99 [D] / € 9,30 [A] / sFr 13,50  
ISBN 978-3-7995-0736-3  
THORBECKE

Advent und Weihnachten – das ist eine ganz besondere Zeit voller Sternenglanz und Lichterfunkeln, Leckereien und Geheimnisse. Kein Wunder, dass auch viele Dichter diesen Zauber in ihren Texten festgehalten haben.

Die schönsten Gedichte zur Advents- und Weihnachtszeit sind in diesem Büchlein gesammelt – wunderschön illustriert mit alten Spielzeugabbildungen.



# „Ich komme, bring UND SCHENKE DIR“

## Was mir persönlich Weihnachten bedeutet

Kaum ein christliches Fest ist bekannter und beliebter als Weihnachten. Kaum eine Geschichte der Bibel rührt uns so an, wie die von dem kleinen, wehrlosen Kind in der Krippe, in dem die Liebe eines jungen Paares Hand und Fuß bekommt und Gott Mensch wird, damit auch die Welt menschlicher werde.

Aber was bedeutet uns dieses Fest eigentlich noch, abseits von Kasse und Kommerz? Wie können wir heute noch Weihnachten sinnvoll feiern? Lebe gut hat für Sie einige inspirierende und weiterführende Antworten gesammelt. Namhafte Autorinnen und Autoren erzählen von ganz persönlichen weihnachtlichen Entdeckungen und warum das alte Fest auch heute noch schöne Bescherungen für sie (und uns) bereit hält ...



### JÖRG ZINK

*Dass das Kind in mir leben und träumen darf*

Alle Jahre wieder hören wir die alte Geschichte. Von einem Anfang erzählt sie, von einer

Geburt. Von einer Mutter und von einem Kind. Von Tieren und Hirten und Engeln. Sie erzählt: Da setzte einer einen Anfang, wo unsere Wege enden. Da wirkte einer eine Wandlung, wo wir an das Gewordene gebunden bleiben. Ein Mensch, der liebt. Auf eigene Gefahr. Wir feiern seine Geburt und wünschen uns, dass wir ihm ähnlicher werden und so seine Geburt, sein Anfang auch in uns geschieht.

An einem Geburtstag - und Weihnachten ist ja nichts anderes als dies - erinnern wir uns an unseren eigenen Anfang. Wir versuchen ihn besser und deutlicher zu sehen; und vielleicht verstehen wir dabei unseren bisherigen Weg besser; vielleicht auch kommen wir dabei einigen Irrtümern unseres Lebens auf die Spur. Und wenn uns ein Glück widerfährt, dann finden wir den Mut, in unseren späten Jahren einen neuen Anfang zu riskieren. Wer sich etwas Gutes tun möchte, der hilft dem Kind in ihm selbst, dass es leben und träumen darf. Es wird mit ihm zusammen träumen und spielen und darüber zu Zeiten die ganze Welt vergessen. Er wird danach dieser Welt besser gewachsen sein.

**Jörg Zink** ist Theologe und Publizist. Er ist bekannt als sensibler Bibelübersetzer und Autor zahlreicher Bücher zu Fragen des christlichen Glaubens und Lebens sowie zu spirituellen Themen. Er lebt in Stuttgart.



### MARGOT KÄSMANN

*Wie neu geboren*

Weihnachten ist ein merkwürdiges Fest: Viele von uns denken an diesem Fest an früher zurück, ja, es beschleicht so manche eine

kleine Sehnsucht nach Gestern: Weihnachten damals, als wir Kinder waren – erinnerst du dich? Das erste Weihnachten zu zweit, als Paar. Oder auch: das erste Weihnachten allein. Weißt du noch, als die Kinder klein waren ...?

Weihnachten ist für viele Menschen wie ein Brennpunkt, an dem sich das Leben und damit die Erinnerung konzentriert. Während sonst das Leben oft zerfließt, ist das Weihnachtsfest ein klarer Höhepunkt. Und wenn es uns nicht so gut geht, ein entscheidender Tiefpunkt. Auch und gerade ein Weihnachtsfest, an dem wir traurig waren, einsam oder verzweifelt, gräbt sich tief in unser Gedächtnis.

Weihnachten als Zäsur im Jahr – deshalb sind wir vielleicht an diesem Fest auch besonders verletzlich. Und so kommen die großen Lebensfragen und die großen Glaubensfragen an die Oberfläche, die wir sonst im Alltag oft an die Seite schieben: Wo bin ich eigentlich angekommen in meinem Leben? Weiß ich, wo ich hin will? Wer steht mir zur Seite? Was heißt das, wenn Gott Mensch wird? Können wir diese alte Geschichte glauben in unserer hochtechnisierten Welt?

Der Heilige Abend ist die Nacht der Stille, der Erwartung, der Träume. Die Nacht, in der die Welt in Wehen liegt, in der Neues beginnen will. Nacht, in der Gott kommt – in unser Leben. Nacht, die zum Licht wird, die begeistern will. Die bestaunt sein will.

An diesem Abend feiern wir die Geburt des Gotteskinds. Geboren aus der Liebe Gottes. Und so werden

auch wir am Heiligen Abend neu geboren, zur Welt gebracht aus Liebe. Weihnachten ist eine Einladung. Lassen Sie sich auf diese Liebesbeziehung ein. Eine Liebesbeziehung mit Gott. Verliebt. Da sieht ein Mensch die Welt mit anderen Augen. Neue Lebenswege eröffnen sich. Gott liebt dich, so wie du bist. Gott geht mit dir heute und morgen und weit darüber hinaus. Und du kannst andere lieben und mit ihnen gehen und für sie eintreten. In aller Freiheit. Das ist die Botschaft von Weihnachten. Ich wünsche Ihnen Gesegnete Weihnachten und, dass Sie sich wie neu geboren fühlen.

**Margot Kässmann** ist Pfarrerin und seit April 2012 Botschafterin der Evangelischen Kirche Deutschlands für das Reformationsjubiläum 2017. Margot Kässmann ist Mutter von vier erwachsenen Töchtern.



**EUGEN DREWERMANN**  
*Weihnachten wider die Winterwelt erhalteter Gefühle*

Die Tage der Advents- und Weihnachtszeit sind nicht ein Warten auf etwas, das werden wollte oder sollte, auch nicht das Andenken an etwas, das war; sie bilden vielmehr ein Kaleidoskop von Themen: Hoffnungen, Visionen, Sehnsüchten, von Wesensbildern, wie sich unser Leben wandeln könnte, wandeln müsste, um zu seiner Wahrheit hinzufinden.

Woher erwächst in uns ein Wahrnehmungsvermögen, der Hymne der himmlischen Heerscharen über den Fluren Betlehems zu lauschen und inmitten dieser Kaiser-August-Welt von militärischer Gewalt und weltumspannender Gier nach Geld, Machtgewinn und Herrschaft einen „Frieden der Menschen seiner Gnade“ auch nur für möglich zu halten, ja, als unbedingten Auftrag zu begreifen? Wie lernen wir's, die Warnung unserer Träume zu verstehen, die tödliche Gefahr signalisieren angesichts dieser ganz normal verwalteten Herodes-Welt? Und das Symbol des Kindes, in dem Gott immer aufs Neue die Wege unserer Menschwerdung versucht: dieses Ringen und Reifen um die Heilung und Heiligung des Daseins im Schoße einer „jungfräulichen“ Menschlichkeit, die unberührt bleibt von den Zwängen und Zumutungen des steten Kreislaufs von erbarmungsloser Konkurrenz und Krieg und Kapital.

Wer „Weihnachten“ als Wahrheit glaubt, der weiß um die Unwirklichkeit all dessen, was ihm bislang als Inbegriff geschichtlicher Vernunft und politischer Verantwortung erscheinen musste. Ein Ende von allem, Erlösung von all dem, und das nicht in einem fernen Utopia, sondern hier und heute im Namen aller, die keinen Tag länger leben können in dieser Winterwelt erhalteter Gefühle und mitleidloser Zweckgedanken.

**Eugen Drewermann** arbeitet seit dem Entzug seiner Lehrerlaubnis und Suspension vom Priesteramt als Therapeut und Schriftsteller.



**CHRISTA SPILLING-NÖKER**  
*Einen Stern pflücken*

Wenn es am Heiligen Abend langsam dunkel wird und sich der Nachthimmel mit der Fülle seiner zarten Lichter bis zum Horizont hin in aller Stille über dir wölbt, dann will ich dir voller Liebe einen Stern pflücken und in dein Herz drücken.

Möge das himmlische Licht dich entzünden und dazu begeistern, deine Schritte mit Feuereifer in die richtige Richtung zu bewegen.

Wenn wir dem Stern in unserem Herzen folgen und darauf vertrauen, dass wir einst dort ankommen werden, wo sich Himmel und Erde vereinen, dann wird uns das Licht der Heilung an Leib und Seele erfassen und uns endlich spüren lassen, dass wir eins geworden sind mit uns selbst.

**Christa Spilling-Nöker**, Dr.phil., evangelische Pfarrerin mit pädagogischer und tiefenpsychologischer Ausbildung, ist Autorin zahlreicher weitverbreiteter und erfolgreicher Veröffentlichungen. Sie lebt in Karlsruhe.



**Zum Weiterlesen unbedingt empfohlen:**

**Ich komme, bring und schenke dir**  
Weihnachtliche Entdeckungen  
Mit Texten von Eugen Drewermann, Dorothee Sölle und vielen anderen  
Herausgegeben von Thomas Nahrman  
112 Seiten,  
12 x 19 cm, Hardcover  
€ 9,99 (D)/€ 10,30 (A)/sfr 14,90  
ISBN 978-3-8436-0442-0  
**PATMOS**

# ADVENTSKALENDER ... für Mütter

## Atempausen im Advent

Adventskalender für Mütter 2013  
52 Seiten, durchgehend farbig  
Geheftet + gelocht, 21 x 15 cm  
€ 8,99 [D] / € 9,30 [A] / sFr 13,50  
ISBN 978-3-8436-0412-3

PATMOS



Advent für Mütter: Sie schmücken die Wohnung, planen Besorgungen, organisieren Adventsfeiern und Geschenke, backen Plätzchen mit den Kindern.

Da sind ab und zu Atempausen wichtig – um die Adventszeit auch genießen zu können und sich selbst und dem Geheimnis von Weihnachten wieder näher zu kommen.



Heute: Eine Sternstunde ergreifen -

# für Kinder

## Weihnachtszauber im Zoo

Adventskalender-Geschichten  
von Affe bis Zebra  
52 Seiten, durchgehend farbig  
Geheftet + gelocht, 21 x 15 cm  
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A] / sFr 14,90  
ISBN 978-3-8436-0227-3

PATMOS

In der Adventszeit bekommen die Tiere im Zoo kaum noch Besuch. Deshalb haben die Engel im Himmel beschlossen, den kleinen Weihnachtsengel Josefine zu den Tieren im Zoo zu schicken... Eine wunderschöne Weihnachtserzählung in 24 kleinen Geschichten – zum Vor- oder Selbstlesen!





# für Väter



**Ein Mann, ein Wort**  
Adventskalender für Väter 2013  
52 Seiten, durchgehend farbig  
Geheftet + gelocht, 21 x 15 cm  
€ 8,99 [D] / € 9,30 [A] / sFr 13,50  
ISBN 978-3-8436-0413-0  
PATMOS

Dieser Adventskalender gibt Vätern die Möglichkeit, der Hektik der Vorweihnachtszeit jeden Tag kurz zu entfliehen und sich neu zu erden. Für Männer, die den Mut haben, sich auf eine Reise durch den Advent zu machen.



# Für Jugendliche

**Wernauer Adventskalender 2013**  
Von Jugendlichen für Jugendliche  
64 Seiten, durchgehend zweifarbig  
geheftet, 15 x 21 cm  
€ 7,99 [D] / € 7,99 [A] / sFr 12,90  
ISBN 978-3-8436-0411-6  
PATMOS



Der Wernauer Adventskalender gehört für Jugendliche zum Advent wie Kerzen und Plätzchen – dieses Jahr verjüngt, auf- frischt und frech, aber inspirierend und überraschend wie immer. Seine Botschaft bringt er mal tief sinnig, mal witzig auf den Punkt: Finde heraus, was dir wichtig ist, und lass dich nicht fremdbestimmen von außen. Lebe deinen eigenen Advent

# Für Erwartungsvolle



**Wunder in Sicht**  
Adventskalender für Erwartungsvolle  
28 Seiten, durchgehend farbig  
Spiralbindung, 10,5 x 30 cm  
€ 12,99 [D] / € 12,99 [A] / sFr 20,50  
ISBN 978-3-8436-0415-4  
PATMOS

Es gibt große Wunder – und ganz kleine. Eines aber haben sie gemeinsam: Sie verändern das Leben zum Guten. Ein Adventskalender für alle, die das Leben nicht abgeschrieben haben, sondern hoffnungsvoll seine großen und kleinen Wunder erwarten.

# 2014:

## Herzen sprechen lassen, Geschichten lesen, in Gärten spazieren, Rosen schenken ...

Während man mit dem Terminkalender nur so durch das Jahr eilt – kann man mit einem Wandkalender darin verweilen. 52 Wochen – 52 Gelegenheiten, einmal Pause zu machen, einmal kurz die Zeit anzuhalten und durchzuatmen: Mit einem Gedanken, einer kurzen Betrachtung, einem schönen Foto oder einer Impression aus der Natur, aus der Kunst oder aus dem Alltag. Und ein schöner Schmuck für die Wand sind die hier vorgestellten Kalender für das nächste Jahr obendrein!



53 ausdrucksstarke Geschichten – gesammelt und ausgewählt vom bekannten Erzähler Willi Hoffsümmer. Jede Woche neu schenkt der Kalender eine Oase des Innehaltens und Atemholens – für ein ganzes Jahr voller inspirierender Momente.

**Willi Hoffsümmer  
Geschichtenkalender 2014**  
Wochenkalender  
56 Blätter, durchgehend vierfarbig  
Spiralbindung, 24 x 31,5 cm  
€ 19,99 / sFr 30,50  
ISBN 978-3-8436-0325-6  
PATMOS



Manches, was uns berührt, geht uns zu Herzen. Anderes bricht uns das Herz. Unzählige Redewendungen weisen auf die Bedeutung hin, die das Herz für uns hat. Als Organ und als Symbol spielt es eine zentrale Rolle, nicht nur, aber auch im Leben und in der Spiritualität von Frauen.

Diesen unterschiedlichen Facetten widmet sich der Frauenkalender 2014 auf poetische, informative und manchmal augenzwinkernde Weise.

**Herzlust Frauenkalender 2014**  
Wochenkalender  
56 Blätter, durchgehend vierfarbig  
Spiralbindung, 24 x 31,5 cm  
€ 19,99 / sFr 30,50  
ISBN 978-3-8436-0362-1  
PATMOS



**Thorbeckes Küchen-Garten  
Kalender 2014**

Wochenkalender  
56 Blätter mit historischen Abbildungen  
Spiralbindung, 24 x 32 cm  
€ 19,99 / sFr 30,50  
ISBN 978-3-7995-0793-6

**THORBECKE**

Gemüse, Kräuter, Obst und bunte Blumen finden sich in einem Küchengarten, wo man die Köstlichkeiten gleich bei der Hand hat.

In diesem Kalender sind die typischen Pflanzen eines solchen Küchengartens vereint – und zwar als historische Illustrationen, die in ihrer Pracht und in ihrer Detailtreue begeistern.



**Thorbeckes Redouté-Rosen  
Kalender 2014**

Wochenkalender  
56 Blätter mit historischen Abbildungen  
Spiralbindung, 24 x 32 cm  
€ 19,99 / sFr 30,50  
ISBN 978-3-7995-0373-0

**THORBECKE**

Mit seinen wunderschönen Blumen-Aquarellen gilt Pierre Joseph Redouté als einer der Begründer der botanischen Blumenmalerei. In diesem Wochenkalender zeigen 53 seiner Aquarelle die Sortenvielfalt der Rosen des frühen 19. Jahrhunderts. Zusätzlich zu den historischen Abbildungen finden sich auf jeder Seite nützliche, heitere und interessante Informationen zu den abgebildeten Rosensorten.

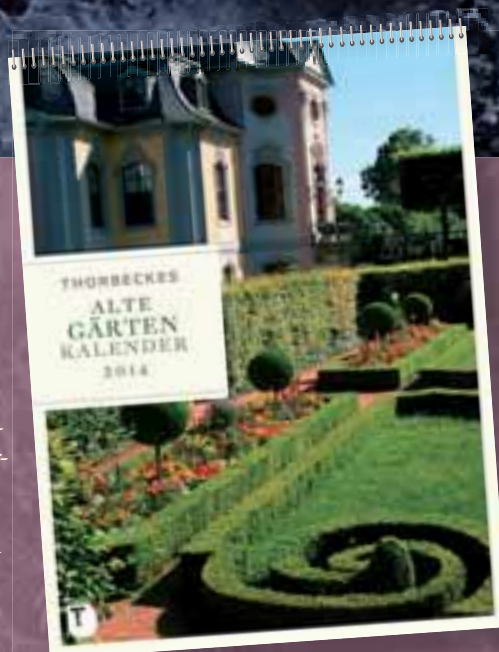
**Thorbeckes Alte Gärten**

Wochenkalender  
56 Blätter mit farbigen Abbildungen  
Spiralbindung, 24 x 32 cm  
€ 19,99 / sFr 30,50  
ISBN 978-3-7995-0371-6

**THORBECKE**

Mittelalterliche Kräutergärten, prächtige Renaissancegärten, barocke Prachtgärten oder schattige Klostersgärten – dieser Kalender präsentiert alte Gärten aus ganz Europa, aber auch weniger bekannte Geheimtipps in stimmungsvollen Bildern, ergänzt durch Abbildungen aus alten Kräuterbüchern.

53 Blätter laden somit zum Träumen ein und bieten Inspiration für den eigenen Garten.



# Ein schöner alter Brauch

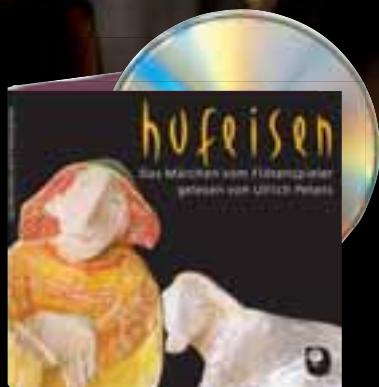
## *Weihnachtsgeschichten*

Wie ein roter Faden zieht sich ihre Spur durch die Weihnachtszeit: Weihnachtsgeschichten erfreuen Kleine aber auch Große. Deswegen machen wir uns immer wieder auf die Suche nach den Schönsten. Viele davon können Sie in unseren Büchern entdecken. Eine davon – **Das Märchen vom Flötenspieler** – haben wir vertont. Hans-Jürgen Hufeisen hat aus der Idee von Ulrich Peters ein kleines Kunstwerk gezaubert. Heidi Leitner, vielfach ausgezeichnete Holzbildhauerin, schafft mit ihren außergewöhnlichen Figuren eine besondere Kulisse. Und so ergeben sich ein Buch und ein Hörbuch, die unterhaltsam und spannend sind und die die Seele berühren. Sie führen uns direkt zur Geschichte aller Geschichten, zum Thema, was die Menschen durch die Zeiten bewegte und heute noch bewegt. Sie erinnern an das Lied einer Flöte, die aus einem Holz geschnitzt wurde, das uns bis heute mit Krippe und Kreuz verbindet und deren Spiel die Kraft hat, einen neuen Rhythmus in unser Herz zu legen.



erzählen

... Der Hirtenjunge wusste nicht, wie ihm geschah und wo er sich befand als er musizierte. Aber er verstand doch, was er nun tun musste. Nichts war verpasst, solange man nicht aufgab. Noch in der gleichen Stunde brach er auf, um den Spuren der jungen Familie zu folgen und das Kind zu suchen, um ihm sein Geschenk zu überreichen und dem König aller Könige – und nur ihm – zu dienen ...



Ulrich Peters / Hans-Jürgen Hufeisen  
Das Märchen vom Flötenspieler  
Hörbuch, Spielzeit ca. 30 Min., Digi-Pack  
€ 7,99 (D) / sFr. 11,90  
ISBN 978-3-86917-268-2  
Verlag am Eschbach



Ulrich Peters – Das Märchen vom Flötenspieler  
24 Seiten, 16 x 19 cm, geheftet  
€ 4,99 (D) / sFr. 7,50  
ISBN 978-3-86917-253-8  
Verlag am Eschbach

# STERN Stunden

... sind die besonderen herausragenden Momente unseres Lebens. Momente, in denen wir glücklich oder erfolgreich sind, zufrieden sind mit unserem Werk oder in denen wir uns denen nahe fühlen, die uns wichtig sind. Sternstunden bezeichnen die Zeit, in der wir berührt werden vom Leben – auch vom neuen Leben, das in der Weihnachtskrippe unter die Menschen gekommen ist und dessen Leben im wahrsten Sinn des Wortes mit einer Sternstunde begann. In der Adventszeit kann eine solche Stunde jeden Tag neu und anders Wirklichkeit werden: Da gibt es die Freude über das erste Blech duftender selbstgebackener Zimtsterne, da ist man angerührt von der Melodie eines lange nicht gesungenen Liedes, das Erinnerungen an andere Sternstunden weckt. Von Stolz und Zufriedenheit

erfüllt, betrachtet man den gemeinsam gebundenen Adventskranz oder lässt sich von der hoffnungsfrohen Erwartung der eigenen Kinder anstecken. Lassen Sie sich berühren! Wagen Sie mit Ihren Lieben Ihren ganz eigenen Weg durch die Adventszeit. Zwischen Tradition und Selbsterfundem, drinnen und draussen, lauten und leisen Tönen: Jeder Tag hält Sternstunden für uns bereit!



## WÄRMENDES FÜR WINTERTAGE

Für viele ist der Dezember und die Zeit vor Weihnachten die schönste im Jahr. Dann schmücken wir unsere Wohnungen. Lieder und Gerüche, die es nur jetzt gibt, ziehen durch die Zimmer. Es ist eine Zeit voll besonderer Augenblicke und es lohnt sich, sie wieder zu entdecken. Die Bilder, Geschichten und Gedichte in diesem Buch nehmen diese Spur auf und sprechen Herz und Sinne gleichermaßen an.

### Ein Winter-Wunder-Wünschebuch

44 Seiten, 16 x 19 cm, gebunden

€ 12,95 (D) / sFr. 18,90 / ISBN 978-3-86917-142-5 / Verlag am Eschbach



## VON ENGELN, DIE UNS BEGLEITEN

Einfach die Augen schließen, sich blind anvertrauen, eine Hand nehmen, die einen sicher führt: Wer sehnt sich nicht nach dieser Sicherheit, wer wünscht sich für sich und seine Lieben nicht die Gewissheit, beschützt und behütet zu sein? Von Schutzengeln handelt dieses Büchlein und schenkt die Gewissheit, dass keiner alleine durchs Leben geht.

### Du gehst nie allein

48 Seiten, 12 x 19 cm, gebunden

€ 7,99 (D) / sFr. 11,90

ISBN 978-3-86917-233-0

Verlag am Eschbach



## ALLE JAHRESZEITEN UMARMEN

Aufbruch und Aufblühen im Frühling, Leichtigkeit und Vielfarbigkeit des Sommers, die reiche Ernte des Herbstes und die Stille des Winters: Dieser Kalender 2014 enthält 52 Wochenblätter mit jahreszeitlich stimmungsvollen Fotografien und kleinen Texten, die inspirieren und beflügeln. Entdecken Sie Woche für Woche Lebensschätze, die den Alltag farbiger machen.

**Die schönste Zeit ist heute**  
 60 Seiten, 18,5 x 22 cm, mit Spiralbindung und Aufsteller  
 € 12,99 (D) /sFr. 20,50  
 ISBN 978-3-86917-228-6  
 Verlag am Eschbach



### BESONDERE WEIHNACHTSGESCHICHTEN

Von mutigen Müttern, geliebten Großmüttern, klugen Mädchen, beherzten Damen und anderen starken Frauen erzählt dieses Buch. Sie alle glauben nicht an den Weihnachtsmann. Doch was sie vereint, ist ein großes Herz, eine Portion Courage und großer Einfallsreichtum – ganz so, wie es ihnen die erste Weihnachtsfrau und ihr Kind vorlebten, damals in Bethlehem, in einem Stall...

**Wunderbare Weihnachtsfrauen**  
 48 Seiten, 12 x 19 cm, gebunden  
 € 7,99 (D) /sFr. 11,90  
 ISBN 978-3-86917-242-2  
 Verlag am Eschbach



### ADVENT – HERZEN ÖFFNEN SICH

Wann, wenn nicht im Advent ist es Zeit, das Herz zu öffnen und sich berühren zu lassen von der Wärme und dem Geheimnis dieser besonderen Tage. Mit Texten von Anselm Grün, Romano Guardini, Hildegard König, Lothar Zenetti und vielen anderen voll spiritueller Tiefe und atmosphärischen Fotos schenkt dieser Adventskalender Tag für Tag Momente des Innehaltens und Verweilens. Damit das Wunder von Weihnachten einziehen kann in die Häuser und Herzen.

**Und Herzenstüren öffnen sich**  
 52 Seiten, 21 x 15 cm, geheftet  
 € 8,99 (D) /sFr. 14,90  
 ISBN 978-3-8436-0414-7  
 Patmos Verlag



### STERNEGLANZGEDANKEN

Von besonderen Momenten handeln die Geschichten und Gedichte dieses Buches. Ob am winterlichen Himmel des Abendlandes, am Himmel über Bethlehem, weit entfernt oder ganz bodennah: Wer genau hinschaut, der entdeckt sie, die besonderen Sterne, die unser Herz hell machen und unsere Lebenswege beleuchten.

**Steht ein Stern am hohen Himmel**  
 24 Seiten, 16 x 19 cm, geheftet  
 € 4,99 (D) /sFr. 7,50  
 ISBN 978-3-86917-254-5  
 Verlag am Eschbach



### TÜREN ÖFFNEN

Die inspirierenden Geschichten dieses Büchleins laden Sie ein, im Dezember Türen zu öffnen, die Herzen weit zu machen und gespannt zu sein auf unerwartete Begegnungen, lieben Besuch und Gespräche, die das Herz wärmen.

**An Dezembertagen**  
 16 Seiten, 11 x 13,1 cm, geheftet  
 € 2,30 (D) /sFr. 3,50  
 ISBN 978-3-86917-259-0  
 Verlag am Eschbach

## Sternstunden

CLAUDIA PETERS

Ich wünsche dir Sternstunden,  
Momente, in denen dir etwas klar wird und einleuchtet,  
funkelnde Sterne am Firmament des Lebens,  
die das Dunkel durchdringen.

Ich wünsche dir Sternstunden,  
Augenblicke, die lange und gut nachklingen,  
erfüllt von der Wärme und dem Licht wirklicher Begegnungen,  
die dich stark und mutig machen.

Ich wünsche dir Sternstunden,  
Zeiten, in denen du zu dir selbst und zur Welt kommst,  
überraschend wie ein Geschenk und ein guter Gedanke,  
der dich weiterbringt.

Ich wünsch dir Sternstunden,  
Erfahrungen, die so hoch und so weit wie der Himmel sind,  
unendlich wie ein geglückter Augenblick,  
in dem dir Leben gelingt.

Ich wünsche dir Sternstunden,  
in denen alles stimmt  
und die ganze Welt zusammenklingt  
wie ein Lied.

Aus: Sternstunden mit Marc Chagall. Ausgewählt, herausgegeben und erzählt von  
Claudia und Ulrich Peters. © 2012 Verlag am Eschbach

SCHON JETZT VORMERKEN:

Die Frühjahrsausgabe



erscheint im März 2014

Bestellen Sie Ihr persönliches  
Exemplar einfach mit beigehefteter  
Bestellkarte oder unter

WWW.LEBE-GUT-MAGAZIN.DE

JETZT AUCH AUF FACEBOOK



www.facebook.com/lebegut