

# Wege durch die Trauer



PATMOS

# Trotz allem mitten im Leben



**Trauerverarbeitung  
in literarischer Form**

**NEU**

Mirjam Rabe

**Leben heißt, das Verlierbare lieben**

Eine Geschichte von Verwandlung und Abschied

ca. 152 Seiten

Hardcover mit Leseband, 13 x 21 cm

**ca. € 18,- [D] / € 18,50 [A]**

ISBN 978-3-8436-1540-2

**Erscheint im August 2024**

(Vorbestellungen bereits möglich)

Mirjam Rabe hat Erinnerungen an das Weiterleben ihres Vaters nach einem Zusammenbruch literarisch verarbeitet. In einer ganz eigenen Sprache und Sprachbildern ohne Klischees schildert sie eine von Verwandlung und Abschied geprägte Zeit ihrer Jugend. Sie nimmt die Leser:innen ganz in das Beziehungsgeschehen hinein und zeigt damit nicht nur ihr eigenes Ringen mit der geistig veränderten Persönlichkeit ihres Vaters, sondern auch, dass Erfahrungen mit Behinderung nicht nur als Mangel, sondern auch als Bereicherung erlebt werden können. Damit berührt sie Fragen, die uns alle angehen: Was bleibt, wenn die Fähigkeiten und Eigenschaften, mit denen man sich selbst oder einen anderen Menschen identifizierte, verloren gehen? Wie verändert sich die Haltung zum Leben, wenn die Einsicht in die Verletzlichkeit und Verlierbarkeit all dessen, was einem wichtig ist, akzeptiert und umarmt wird?



**Mirjam Rabe** hat in der Philosophie zu Grundfragen der Inklusion promoviert und als Übersetzerin und Herausgeberin gearbeitet. Für ihr hier vorliegendes erstes biografisch-literarisches Werk erhielt sie eine Förderung der Kulturstiftung Thüringen. Mit ihrem Mann und ihren drei Kindern lebt sie in Jena und arbeitet dort als evangelische Gemeindepädagogin.

# Leben im Land der Trauer



**Trauerverarbeitung  
in literarischer Form**

**NEU**

Brigitte Haertel

**Die Stunde des Nachtwinds**

Protokoll einer Trauer

208 Seiten

Hardcover mit Leseband, 13 x 21 cm

**€ 22,- [D] / € 22,70 [A]**

ISBN 978-3-8436-1508-2

Zwischen der Diagnose unheilbarer Leberkrebs und Günters Tod liegen dreieinhalb Wochen. Doch nicht nur von dieser Zeit des Bangens und Hoffens erzählt Brigitte Haertel; sie erzählt von ihrer ersten Begegnung auf der Treppe eines Düsseldorfer Mietshauses; von den acht gemeinsamen Jahren ihres späten Glücks; von seinem Fehlen, an das das Leben sich nach wie vor so gar nicht gewöhnen mag.

Brigitte Haertel hat ihre Tagebücher befragt, was geschehen ist. Was sie gefunden hat, was sie hier reflektiert und romanartig neu arrangiert, erzählt von großen und kleinen Momenten, in denen sich Leben in Fülle ereignet; es erzählt davon, wie ein Mensch für einen anderen Menschen zur Welt werden kann. Ihr Buch gibt aus verwundbarer Nähe Auskunft über den Schmerz von Krankheit, Tod und Trauer wie über das Wunder des Lebens und der Liebe – Erfahrungen, die den Menschen gemeinsam sind und dennoch jeden einzelnen mit ganzer Wucht treffen, einzigartig und immer als ein erstes Mal. Sehr persönlich und literarisch versiert erzählt Brigitte Haertel ihre bewegende Geschichte vom Finden und Verlieren und von einer Zeit, die nicht mehr ist und die dennoch für immer bleibt.



**Brigitte Haertel**, Journalistin, ist Herausgeberin und Chefredakteurin des von der Kirche unabhängigen katholischen Magazins *theo*, das sie selbst gegründet hat. Davor hat sie als freie Autorin für die »Süddeutsche Zeitung« und andere Zeitungen geschrieben. Sie lebt in Düsseldorf, wo sie Germanistik und Geschichte studiert hat.

## Persönliche Schritte zur Bewältigung



Josef Epp

### **Wenn alles anders kommt**

Zwischen Erschütterung und Neuorientierung – Was mich durch Krisenzeiten trägt

152 Seiten mit Kunstabbildungen

Hardcover, 14 x 22 cm

€ 19,- [D] / € 19,60 [A]

ISBN 978-3-8436-1444-3

Krisen gehören zur Lebenserfahrung – und werden individuell höchst unterschiedlich erlebt. Aber was steht hinter Krisen, welche »Gesichter« haben sie? Was kann in Krisen wichtige (Neu-)Orientierungen geben?

Erfahrungsberichte verleihen dem Buch ein hohes Maß an Authentizität. Dabei öffnen sich die individuellen Krisensituationen für Fragen und Impulse, die Leserinnen und Lesern zur Reflexion und zum Umgang mit der eigenen Krise dienen.

---

## Leben lernen mit dem »Warum«



Natalie Katia Greve

### **Warum?**

Der Begleiter für Trauernde nach dem Suizid eines geliebten Menschen

128 Seiten, durchgehend illustriert

Hardcover, 12 x 19 cm

€ 15,- [D] / € 15,50 [A]

ISBN 978-3-8436-1318-7

Trauernde nach einem Suizid sind oft besonders durch Ohnmacht, Scham und Schuldgefühle sowie die immer wiederkehrende Frage nach dem Warum belastet. Natalie Katia Greve, die diese Gefühle aus eigener Erfahrung kennt, begleitet mit diesem Buch Trauernde nach Suizid einfühlsam und leicht lesbar. Sie ermutigt dazu, die offenen Fragen auszuhalten, den Weg zurück ins Leben zu wagen und neuen Lebensmut zu finden, auch wenn es zunächst unvorstellbar erscheint.

## Trauernde Eltern begleiten



**NEU**

Antje Wenzel-Kassmer

**Plötzlich steht die Welt still**

Sterneneltern mit Symbolen und Ritualen begleiten

136 Seiten mit zahlreichen Abbildungen und Fotos

Hardcover, 14 x 22 cm

€ 22,- [D] / € 22,70 [A]

ISBN 978-3-8436-1477-1

Dieses Buch bietet hilfreiche Rituale, Texte und Symbole für die Begleitung trauernder Eltern, vor allem Eltern von Sternenkindern. Die erfahrene Trauerbegleiterin gibt Anregungen und Hilfestellungen für den ersten Kontakt mit den Eltern, für die Bestattung und die Weiterbegleitung, z.B. in einer Trauergruppe, und im Gestalten von Gedenkfeiern. Ein Schwerpunkt ist das Arbeiten mit Symbolen, die die Eltern in ihrer Trauer auffangen und Trost geben, wo Worte allein nicht ausreichen.

---

## Sensible Begleitung bei Kindstod



**2. Auflage**

Petra Sutor

**Trauern um ein Sternenkind**

Das Begleitbuch für Familien

210 Seiten, zweifarbig

Paperback, 14 x 22 cm

€ 22,- [D] / € 22,70 [A]

ISBN 978-3-8436-1323-1

Wenn ein Kind stirbt, stirbt mehr als dieser zauberhafte winzige Mensch. Es stirbt auch die Zukunft, die Eltern sich mit diesem Kind ausgemalt haben. Dieser Einschnitt begleitet die meisten Eltern ein Leben lang und hat Auswirkungen auf das gesamte Familiensystem.

Petra Sutor schreibt als selbst Betroffene und als erfahrene Trauerbegleiterin. Sie vermittelt wertvolle sachliche Informationen, die Eltern häufig unbekannt sind, und betrachtet die ganze Palette der Trauer – ihre schmerzhaften Seiten, aber auch die kleinen Trauerschätze, die es zu entdecken gilt. Konkrete Übungen zur Stabilisierung und Selbstfürsorge helfen Eltern, wieder handlungsfähig zu werden.

## Ein Begleiter durch die Trauer



Beate Schlumberger

### **Leben ohne dich**

Begleitung durch ein Jahr der Trauer

60 Seiten, vierfarbig, mit zahlreichen Fotografien

Spiralbindung mit Aufsteller

18,5 x 22 cm

€ 18,- [D] / € 18,50 [A]

ISBN 978-3-8436-1380-4

Der Kalender begleitet durch ein Jahr der Trauer. In der Trauer gibt es kein Richtig oder Falsch; die Texte sind kein Fahrplan, wie Trauer zu sein hat. Vielmehr bringen die Gedichte die verschiedenen Aspekte, die in der Trauer wichtig werden können, einfühlsam zum Ausdruck. Trauernde können sich in diesen Texten wiederfinden, sie erfahren Bestätigung, sich mit dem eigenen Erleben anzunehmen und auszudrücken. Eine Begleitung von der unmittelbaren Verlust-erfahrung bis hin zur erneuten Öffnung für das Leben.

---

## Einzigartiges Buch für Trauernde



Flor Schmidt

### **Mit Heilpflanzen durch die Trauer**

Ihre Wirkung auf Körper und Seele

Mit einfachen Rezepten und heilsamen

Anwendungen

Mit einem Vorwort von Mechthild

Schroeter-Rupieper

176 Seiten, vierfarbig, mit zahlreichen Abbildungen

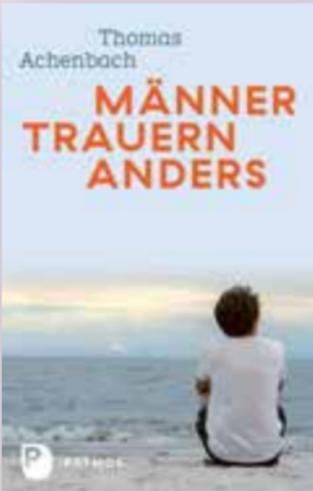
Klappenbroschur, 14 x 22 cm

€ 19,- [D] / € 19,60 [A]

ISBN 978-3-8436-1377-4

Flor Schmidt stellt heimische Heilpflanzen vor, die in Zeiten der Trauer den Körper stärken und zugleich die Seele berühren. Wir lernen die Botschaft und Bedeutung der Pflanzen kennen und erleben ihre wohltuende Wirkung im Trauerprozess. Heilbad, Schlafwein, Massageöl, Duftsäckchen, Blütenkeks u.a.m. entfalten ihre beruhigende oder stärkende, klärende oder stimmungsaufhellende Wirkung.

## Wie Männer mit Trauer umgehen



### 3. Auflage

Thomas Achenbach

**Männer trauern anders –  
Was ihnen hilft und gut tut**

168 Seiten

Paperback, 14 x 22 cm

€ 18,- [D] / € 18,50 [A]

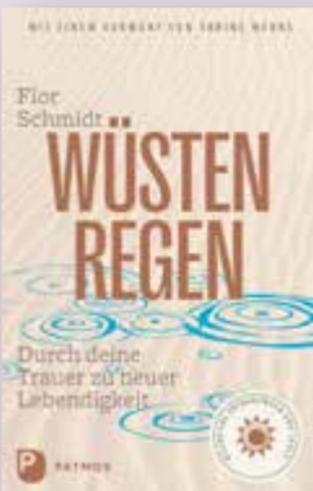
ISBN 978-3-8436-1131-2

»Frauen weinen und Männer fressen alles in sich rein« – in jedem Klischee steckt ein Körnchen Wahrheit. Die Herangehensweise von Männern, mit ihrer Trauer umzugehen, unterscheidet sich von der weiblichen, so der erfahrene Trauerbegleiter Thomas Achenbach.

Mithilfe vieler Beispiele aus der Praxis und vor dem Hintergrund eigener Erfahrungen vermittelt der Autor wertvolles Wissen, um trauernde Männer ihren Bedürfnissen entsprechend unterstützen zu können.

---

## Heil durch die Wüste der Trauer gelangen



Flor Schmidt

### **Wüstenregen**

Durch deine Trauer zu neuer Lebendigkeit.

Hilfreiche Erfahrungen und Tools

Mit einem Vorwort von Sabine Mehne

Mit Illustrationen von Laura Feuerfliege

208 Seiten, zweifarbig mit Abbildungen

Klappenbroschur, 14 x 22 cm

€ 26,- [D] / € 26,80 [A]

ISBN 978-3-8436-1445-0

Trauernde fühlen sich oft mit der oder dem lieben Verstorbenen in bleibender Verbindung und erleben die hiesige und die jenseitige Welt als durchlässig. Flor Schmidt nimmt diese spirituelle Dimension ernst, sie hat die universelle, heilende Liebe selbst erfahren. In »Wüstenregen« bietet sie ein Konzept und zahlreiche Techniken an – u.a. energetisches Heilen, Meditation, Atmung, EFT –, die das spirituelle Potenzial stärken.

## Gemeinsam durch die Trauer



### 3. Auflage

Mechthild Schroeter-Rupieper /  
Jule Kienecker / Jule Kienecker  
(Illustrationen)

#### **Hilf mir, wenn ich traurig bin**

Ein Buch zum Trauern, Erinnern  
und Abschiednehmen  
Kreatives und Mutmachendes  
für Kinder und Erwachsene

96 Seiten, durchgehend illustriert  
Klappenbroschur, 19 x 24 cm

€ 20,- [D] / € 20,60 [A]

ISBN 978-3-8436-1154-1

Wenn Kinder trauern, hilft es ihnen ungemein, wenn Erwachsene an ihrer Seite sind, die die kindlichen Gefühle ernst nehmen und sich einfühlen können.

Dieses außergewöhnliche Buch hilft Kindern und Erwachsenen in Trauersituationen, spielerisch ins Gespräch zu kommen, zu verstehen und auf kreative Weise Gefühle auszudrücken. Die behutsamen wie anregenden Illustrationen sprechen Kinder und Erwachsene gleichermaßen an und lassen Raum für die eigene Kreativität.

---

## Das einzigartige Hausbuch



### 2. Auflage

Mechthild Schroeter-Rupieper

#### **Für immer anders**

Das Hausbuch für Familien in Zeiten  
der Trauer und des Abschieds

168 Seiten, durchgehend vierfarbig  
Hardcover, 16 x 24 cm

€ 25,- [D] / € 25,70 [A]

ISBN 978-3-8436-1267-8

Die bekannte Familientrauerbegleiterin Mechthild Schroeter-Rupieper vermittelt hilfreiches Wissen über Trauer und Trauerreaktionen von Kindern und Jugendlichen. Sie macht Familien Mut, Trauer und Erinnerung gemeinsam zu gestalten – auch bei Scheidung. Das seit vielen Jahren einzigartige und beliebte Hausbuch für trauernde Familien und Trauerbegleiter\*innen.

# Lavia – durch die Trauer (zurück) ins Leben!



**NEU**

Mechthild Schroeter-Rupieper  
**Praxisbuch Lavia Lebensweg-  
und Trauermodell**

Grundlagen und kreative Ideen  
für Gruppen und Einzelne

ca. 176 Seiten, durchgehend vierfarbig,  
mit zahlreichen Abbildungen

Paperback, 14 x 22 cm

**ca. € 20,- [D] / € 20,60 [A]**

ISBN 978-3-8436-1510-5

Erscheint im August 2024

(Vorbestellung bereits möglich)

Seit mehr als 30 Jahren ist Mechthild Schroeter-Rupieper als Familientrauerbegleiterin tätig. Aus ihrem großen Erfahrungsschatz heraus hat sie das LAVIA Lebensweg- und Trauermodell<sup>®</sup> entwickelt, das sie in diesem Buch vorstellt.

Das Modell richtet sich an Fachleute – Kindheitspädagogen, Lehrpersonen, Seelsorgende, im Hospiz Tätige und Pflegende –, dient aber auch als inspirierende Gesprächsanregung für individuelle Leser und eignet sich für den Einsatz in Beziehungen, Familien und im Freundeskreis. So kann jeder, der Trauer verstehen und leben möchte, aus diesem Buch wertvolle Impulse gewinnen.

---

## Lebensgeschichten, die in der Trauer helfen



Mechthild Schroeter-Rupieper

**Neue Geschichten, die das Leben erzählt,  
weil der Tod sie geschrieben hat**

152 Seiten, zweifarbig

Hardcover, 14 x 22 cm

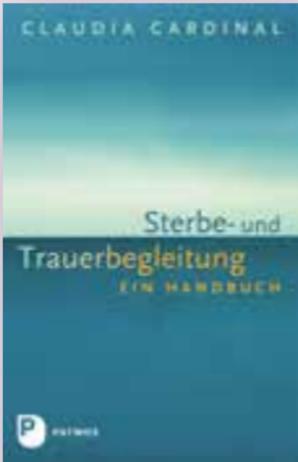
**€ 20,- [D] / € 20,60 [A]**

ISBN 978-3-8436-1378-1

»Ein Indianer kennt keinen Schmerz« oder »Die Zeit heilt alle Wunden«? Es ist an der Zeit, dass solche Sprüche aussterben dürfen. Denn Mechthild Schroeter-Rupieper erlebt es als Familientrauerbegleiterin: Wer sich Trauer erlaubt, lässt damit auch liebevolle Dankbarkeit zu.

In »Neue Geschichten ...« erzählt sie davon in anrührenden und ermutigenden, alltäglichen und besonderen, traurigen und lustigen Begegnungen mit mutig trauernden Jungen und starken trauernden Mädchen und ihren Familien.

# Sterbende und Trauernde besser begleiten



## 5. Auflage

Claudia Cardinal

### Sterbe- und Trauerbegleitung

Ein Handbuch

250 Seiten

Paperback, 14 x 21,5 cm

€ 22,- [D] / € 22,70 [A]

ISBN 978-3-8436-0423-9

Die Betreuung von Sterbenden und Trauernden ist in der medizinischen und pflegerischen Ausbildung nur ein Randthema. Aber der Umgang mit Sterbenden gehört zum beruflichen Alltag. Dieses Handbuch gibt wertvolle Hilfestellung. Es enthält Fallbeispiele, konkrete Lösungsansätze und Ratschläge sowie Hinweise zur Begleitung von Menschen aus anderen Kulturkreisen.

---

## Wertvolle Hilfe zur Selbsthilfe



## 2. Auflage

Jeanine Reble / Natalie Katia Greve

### Der kleine Trauerbegleiter

128 Seiten

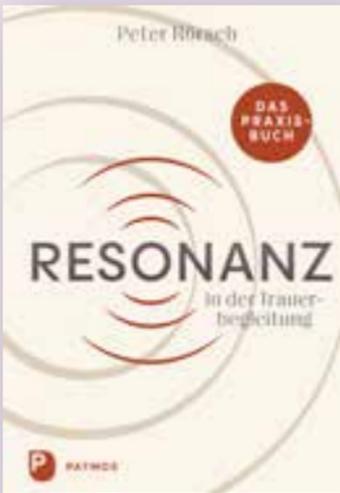
Hardcover, 12 x 19 cm

€ 15,- [D] / € 15,50 [A]

ISBN 978-3-8436-1130-5

Wenn Menschen sich plötzlich in einer Verlustsituation wiederfinden und mit der Trauer konfrontiert werden, wissen die wenigsten, was ihnen geschieht. Denn kaum jemand hat »Erfahrung im Trauern«. Die beiden Autorinnen haben mit dem »Kleinen Trauerbegleiter« ein wertvolles Buch geschrieben, das leicht lesbar und kompakt die wichtigsten Fragen zum Thema Trauer beantwortet und Hilfe zur Selbsthilfe leistet.

# Erfahrungswissen Trauerbegleitung



**NEU**

Peter Rorsch

**Resonanz in der Trauerbegleitung**

Das Praxisbuch

248 Seiten, vierfarbig mit Abbildungen  
Hardcover mit Leseband, 16,5 x 24 cm

**€ 28,- [D] / € 28,80 [A]**

ISBN 978-3-8436-1481-8

Was es braucht, damit das Leben und menschliches Miteinander gelingen, hat der Soziologe Hartmut Rosa im Bild der »Resonanz« beschrieben: ein Geben und Nehmen anregender »Schwingungen«. Trauer führt oft dazu, dass Menschen sich zurückziehen und im wörtlichen Sinn verstummen. Trauerbegleitung soll helfen, verlorene Resonanz wiederzufinden und wieder einzustimmen ins Leben. Dafür braucht auch sie selbst Resonanz – ein stimmiges Verhältnis zwischen den beteiligten Personen, respektvoll und auf Augenhöhe.

Peter Rorsch hat über Jahrzehnte gelernt, wie das gelingt. Hier gibt er seine Erfahrungen weiter. Ein auf das Notwendige reduzierter Theorieteil untermauert den umfangreichen Praxisteil mit 60 Trauersitzungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten, zwölf Vorschlägen für Trauercafés, vier Trauergängen, zahlreichen Material- und Vernetzungsvorschlägen, allesamt erprobt und bewährt in der Begleitung von Einzelnen und Gruppen.



**Peter Rorsch** ist ausgebildeter Sterbebegleiter und zertifizierter Trauerbegleiter mit großer Basisqualifizierung. Er schult Ehrenamtliche für die Mitarbeit im Hospizdienst, ist Vorstandsmitglied und ehem. Vorsitzender des ambulanten Hospizvereins Damme e.V. sowie Mitglied des Forums für Identität und Ethik des Officialats Vechta (für ethische Fragen in Medizin, Pflege und Sterbekultur). Bis zu seiner Pensionierung war er als Oberstudiendirektor tätig. Er lebt in Vechta.

## Auch einem Ende kann ein Zauber innewohnen



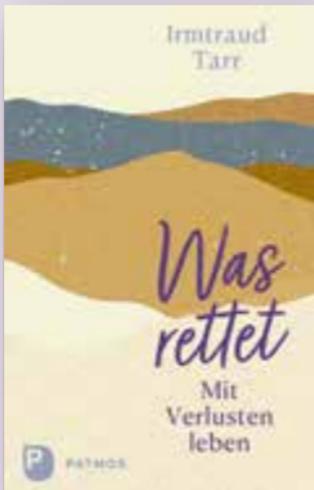
Irmtraud Tarr  
**Loslassen – die Kunst,  
die vieles leichter macht**

136 Seiten  
Paperback, 14 x 22 cm  
**€ 16,- [D] / € 16,50 [A]**  
ISBN 978-3-8436-1457-3

Eine unerfreuliche Beziehung zu beenden, einen Schlussstrich unter ein verlustreiches Objekt zu ziehen oder sich von überfordernden Aufgaben zu lösen – loslassen fällt uns oft erstaunlich schwer. Dabei ist loslassen eine Kunst, die vieles leichter macht. Dieses Buch will dazu anregen, sich selbst einige Fragen zu stellen und hat einige ungewöhnliche, nachdenkenswert und ganz praktische Ideen im Gepäck.

---

## Was uns tröstet bei Schicksalsschlägen



**2. Auflage**  
Irmtraud Tarr  
**Was rettet**  
Mit Verlusten leben

176 Seiten  
Paperback, 14 x 22 cm  
**€ 18,- [D] / € 18,50 [A]**  
ISBN 978-3-8436-1317-0

Wer Verluste verkraften muss, braucht Kraftquellen, die jederzeit verfügbar sind. Die renommierte Psychotherapeutin Irmtraud Tarr konzentriert sich in ihrem neuen Buch auf den Wert solcher Rituale, die in schweren Zeiten unverseht bleiben – auch anhand eigener Verlusterfahrungen.

Es sind pragmatische, urmenschliche Überlebensstrategien, die in Schmerz und Trauer stärken und einen Hoffungsraum bilden.

# Sterben üben – geht das?



**NEU**

Sabine Rachl

**Sterben üben, damit das Leben sich entfalten kann**

Grundlagen, Fallgeschichten und Selbstreflexionen für die Sterbe- und Trauerbegleitung

240 Seiten, vierfarbig mit zahlreichen Abbildungen

Paperback, 14 x 22 cm

€ 22,- [D] / € 22,70 [A]

ISBN 978-3-8436-1513-6

Um beruflich, ehrenamtlich oder privat Sterbende und Trauernde zu begleiten, ist es wichtig zu wissen, wie ich selbst zu Tod und Sterben stehe. Nur wenn ich mein Eigenes kenne, kann ich in der Begegnung unterscheiden zwischen dem, was mich selbst, und dem, was die begleitete Person betrifft. Spüre ich ihre Trauer oder ist es meine eigene? Fühle ich ihre Hilflosigkeit oder wird etwas berührt, das mich selbst hilflos macht?

Dieses Buch lädt mit Übungen zu Selbst-Erkundungen ein: Wie ist meine Haltung zu Tod und Sterben aus meinen Lebenserfahrungen heraus erwachsen? (Wie) Möchte ich sie vielleicht verändern? Es bietet verständliches Wissen über Tod und Sterben und über Sterbe- und Trauerbegleitung. »Sterben üben« kann Ängste verwandeln und tiefer in ihre Lebendigkeit führen.



**Sabine Rachl** arbeitet als Musiktherapeutin auf der Palliativstation der Universitätsklinik Tübingen. Zudem ist sie Lehrbeauftragte für palliative Musiktherapie an der UdK Berlin. Die ausgebildete Sterbe- und Trauerbegleiterin (BVT) und Fachpädagogin für Psychotraumatologie (ZTK) ist gefragte Bildungsreferentin für den Umgang mit Sterben, Tod und Trauer. Mit ihrem verstorbenen ersten Mann, Christian Schulz, gründete sie die Internationale Friedensschule Köln mit interreligiösem Schulkonzept.



Sabine Rachl

**Ich wohne bald im Zeitlosraum**

Mutgeschichten vom Sterben und vom Leben – Kinder und Familien erzählen

192 Seiten

Hardcover, 13 x 21 cm

€ 18,- [D] / € 18,50 [A]

ISBN 978-3-8436-0966-1

(Titelbeschreibung siehe [www.verlagsgruppe-patmos.de](http://www.verlagsgruppe-patmos.de))

# Den Tagen mehr Leben geben



**NEU**

Sander de Hosson / Els Quaegebeur,  
**Mehr Leben in den letzten Tagen**  
Wie gutes Sterben gelingen kann

ca. 224 Seiten

Paperback, 14 x 22 cm

**€ 22,- [D] / € 22,70 [A]**

ISBN 978-3-8436-1515-0

Erscheint im September 2024

(Vorbereitung bereits möglich)

Auch wenn man nicht mehr gesund werden kann, verdient man die beste Pflege, davon sind die beiden Autoren überzeugt. Aber was passiert mit uns von dem Moment an, in dem wir die schlechte Nachricht erhalten, dass wir unheilbar krank sind, bis zum dem Moment unseres letzten Atemzuges? In diesem Buch schildert die Journalistin Els Quaegebeur diesen Prozess ganz offen anhand der täglichen Praxis des Lungenspezialisten Sander de Hosson sowie vieler bewegender und aufrüttelnder Patientengeschichten. Beide berichten über Diagnosegespräche, Palliativmedizin, die Rolle des Pflegepersonals, die Bedeutung der Menschen, die einem am nächsten stehen, die Schönheit eines guten Sterbebettes, Sterbehilfe und die Dilemmata, mit denen Arzt und Patient konfrontiert sind.

Ein hilfreiches und mutmachendes Buch für alle, die selbst oder deren nahe Menschen mit einer lebensbegrenzenden Diagnose konfrontiert sind.

**Sander de Hosson**, geboren 1977, arbeitet seit 2012 als Lungenfacharzt im Wilhelmina Hospital Assen. Die Kolumnen, die er über seine Arbeit schrieb, sind preisgekrönt. Zudem ist er Autor eines vielgelesenen Blogs. Sein erstes Buch »The Final Bow« verkaufte sich über 45.000 Mal.

**Els Quaegebeur**, geboren 1974, ist Journalistin und Kolumnistin. Sie schreibt für verschiedene Magazine und überregionale Zeitungen. 2021 veröffentlichte sie »As Birds Fly«, ein Sachbuch über zwei Schwestern, die ihre Eltern, ihren Bruder und ihren Pflegebruder beim Absturz des Fluges MH17 verloren haben.

# Demenz – wenn Momente genügen



## 2. Auflage

Ulrich Schaffer

### **Mit dir, ohne dich – unser gemeinsames Leben mit Demenz**

Mit Fotografien von Ulrich Schaffer

288 Seiten mit zahlreichen s/w-Fotos  
Hardcover mit Leseband, 14 x 22 cm

€ 28,- [D] / € 28,80 [A]

ISBN 978-3-8436-1439-9

Ulrich Schaffer erzählt die Geschichte einer großen Liebe. Über 50 Jahre waren er und seine Frau Waltraud verheiratet, als ihre Demenz das Leben auch für ihn radikal veränderte. In Gedichten und Fotografien schenkt er Anteil an den Grenzerfahrungen und den Glücksmomenten dieser Zeit. Ein einfühlsames, ermutigendes Buch für alle, die mit einem dementen Menschen leben und lernen, was es heißt, zugleich zu halten und loszulassen.

---

## Ein Palliativmediziner im Gespräch mit Michael Albus



## 2. Auflage

Martin Weber / Michael Albus  
(Im Gespräch)

### **Begleiter in der Dunkelheit**

Als Arzt auf einer Palliativstation.  
Ein Lebensbild

184 Seiten

Hardcover, 14 x 22 cm

€ 20,- [D] / € 20,60 [A]

ISBN 978-3-8436-1392-7

Martin Weber gehört zu den Wegbereitern der Hospizarbeit und der Palliativmedizin in Deutschland: Er war Mitbegründer und Vorsitzender der Mainzer Hospizgesellschaft und leitete von 2005 bis 2022 die Interdisziplinäre Abteilung für Palliativmedizin an der Universitätsmedizin in Mainz, seit 2010 ist er Stiftungsprofessor für Palliativmedizin.

In dem Gesprächsband mit Michael Albus erzählt der in Paris geborene Arzt von seinen Erfahrungen im Umgang mit dem Tod und von seinen Begegnungen mit Sterbenden.

## Einfühlsame Briefe an Trauernde



Pierre Stutz  
**Engel des Trostes wünsche ich dir**  
Kraft in Zeiten der Trauer

112 Seiten, vierfarbig  
mit Naturpapiereinband  
und Fotografien sowie Cyanotypien  
Hardcover mit Leseband, 12 x 19 cm  
**€ 12,50 [D] / € 12,90 [A]**  
ISBN 978-3-86917-916-2

In zwanzig Briefen begleitet Pierre Stutz Trauernde auf dem Weg des Abschiednehmens. Seine Texte und Gedichte unterstützen dabei, sich Zeit für den je eigenen Trauerprozess zu nehmen. Trotz aller Verschiedenheit gibt es vieles, das Menschen beim Abschiednehmen verbindet. Pierre Stutz macht Mut, den eigenen Weg der Trauer zu gehen und die heilende Kraft der Tränen zu erfahren.

---

## Geschichten vom Loslassen und Abschiednehmen



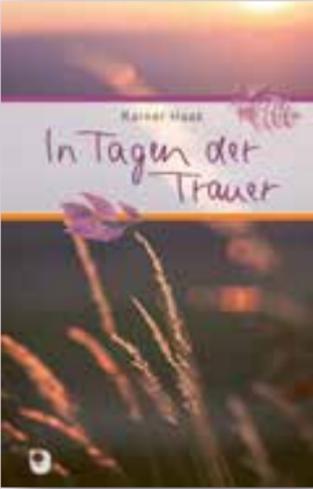
Doris Bewernitz  
**Nur im Dunkeln funkeln Sterne**  
Geschichten und Gedanken, die beim  
Abschied trösten

112 Seiten, vierfarbig  
mit Fotografien sowie Schmuckgrafik  
Hardcover mit Naturpapiereinband  
und Leseband, 12 x 19 cm  
**€ 12,50 [D] / € 12,90 [A]**  
ISBN 978-3-86917-695-6

Wo sollen wir hin mit unserer Trauer?

Einfühlsam beschreibt Doris Bewernitz in ihren Geschichten, Märchen und Gedanken, wie sich Trauer anfühlt. Trost bedeutet für sie, den Schmerz zu benennen, sichtbar und hörbar zu machen, miteinander auszuhalten und zu verwandeln.

## Mit der Trauer leben



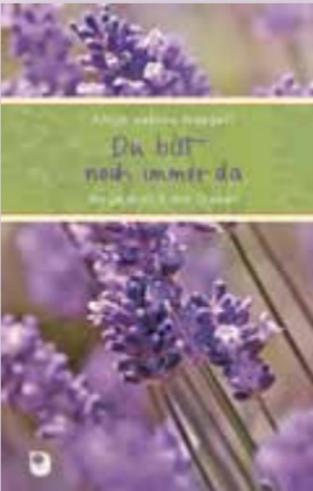
Rainer Haak / Andrea Göppel (Fotos)  
**In Tagen der Trauer**

112 Seiten, vierfarbig  
mit Fotografien sowie Schmuckgrafik  
Hardcover mit Naturpapiereinband  
und Leseband, 12 x 19 cm  
**€ 10,- [D] / € 10,30 [A]**  
ISBN 978-3-86917-728-1

Rainer Haak ist ein behutsamer Begleiter durch das »Land der Trauer«. Für jeden Menschen ist Trauer ein eigener und besonderer Weg. Dieser Weg braucht Zeit. Und Zeit ist wichtig, um Abschied zu nehmen und Schritte in ein »neues Leben« zu finden.

---

## Ein Trauerbegleiter für Frauen

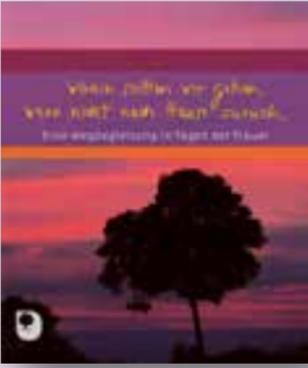


Antje Sabine Naegeli  
**Du bist noch immer da**  
Wege durch die Trauer

48 Seiten, vierfarbig,  
mit Fotografien sowie Schmuckgrafik  
Hardcover, 12 x 19 cm  
**€ 10,- [D] / € 10,30 [A]**  
ISBN 978-3-86917-562-1

In bewährter Weise wendet sich Antje Sabine Naegeli an Frauen, die ihren Lebenspartner durch den Tod verloren haben. Die erfahrene Begleiterin kennt die verschiedenen Stufen der Trauer, die durchlaufen werden wollen, um nach dem Abschied einen neuen Blick aufs Leben zu gewinnen. Neuausgabe eines Longsellers!

## Kraft und Trost verschenken



Bertold Bittger / Lisa Lepping (Hg.)  
**Wohin sollten wir gehen,  
wenn nicht nach Hause zurück**  
Eine Wegbegleitung in Tagen der Trauer

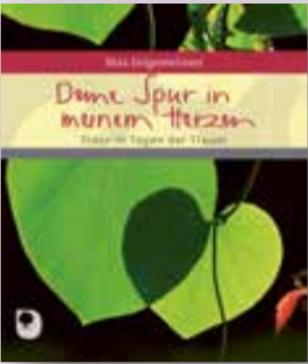
16 Seiten, vierfarbig  
geheftet, 16 x 19 cm  
**€ 4,50 [D] / € 4,70 [A]**  
ISBN 978-3-86917-894-3

ab 15 Ex. € 4,20 ab 30 Ex. € 3,95 ab 60 Ex. € 3,75 ab 120 Ex. € 3,50

Jeder Mensch trauert auf seine ganz eigene Weise, und die Zeit, die er dafür braucht, ist unterschiedlich lang. Diese sorgfältig ausgewählten Texte für die Zeit der Trauer hat ein Team aus Seelsorger\*innen zusammengestellt und für seine Praxis in Bochumer Kliniken eingesetzt.

---

## Trauer braucht Zeit



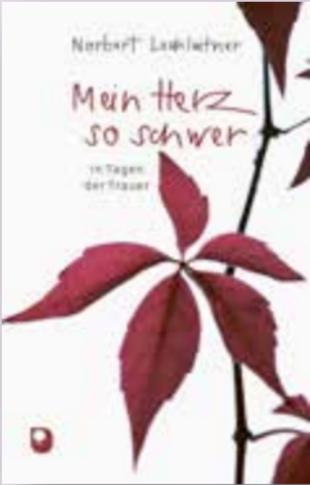
Max Feigenwinter / Yvonne Hoppe-Engbring  
(Illustrationen und Fotos)  
**Deine Spur in meinem Herzen**  
Trost in Tagen der Trauer

16 Seiten, vierfarbig  
geheftet, 16 x 19 cm  
**€ 4,50 [D] / € 4,70 [A]**  
ISBN 978-3-86917-587-4

ab 15 Ex. € 4,20 ab 30 Ex. € 3,95 ab 60 Ex. € 3,75 ab 120 Ex. € 3,50

Entscheidend ist nicht die Anzahl der Jahre, die wir auf dieser Erde sein dürfen. Entscheidend sind die Spuren der Liebe, die wir in den Herzen unserer Mitmenschen hinterlassen. Feinfühlig und einfühlsam nehmen die Worte von Max Feigenwinter Anteil am Tod eines geliebten Menschen und begleiten durch die schwere Zeit der Trauer.

## Worte finden für die Trauer



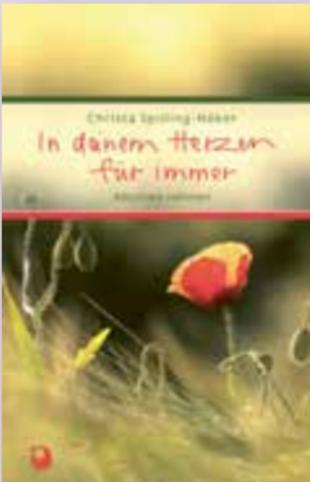
Norbert Lechleitner  
**Mein Herz so schwer**  
In Tagen der Trauer

112 Seiten, vierfarbig  
mit Naturpapiereinband, Fotografien  
und Schmuckgrafik  
Hardcover mit Leseband, 12 x 19 cm  
**€ 12,50 [D] / € 12,90 [A]**  
ISBN 978-3-98700-005-8

Jede Trauer um den Verlust eines nahestehenden Menschen ist eigen und anders. Und doch muss der Schmerz in Worte gefasst werden, um ihn zu verstehen, um mit ihm leben zu können. Solche Worte zu finden, dabei helfen diese feinfühligsten Texte und begleiten behutsam durch die Phasen der Trauer und des Abschiednehmens.

---

## Behutsam auf den Weg der Trauer



**NEU**  
Christa Spilling-Nöker  
**In deinem Herzen für immer**  
Abschied nehmen

48 Seiten, vierfarbig  
mit Naturfotografien und Fotovignetten  
Hardcover, 12 x 19 cm  
**€ 10,- [D] / € 10,30 [A]**  
ISBN 978-3-98700-040-9

ab 15 Ex. € 9,50   ab 30 Ex. € 9,00   ab 60 Ex. € 8,50   ab 120 Ex. € 8,00

Liebevolle Worte nach dem Tod eines geliebten Menschen. Christa Spilling-Nöker führt behutsam auf den Weg der Trauer: vom Abschiednehmen und Loslassen bis zu den kleinen Schritten, die ins Leben zurückführen. Die erfahrene Autorin weiß: »Abschiednehmen braucht seine Zeit, es will durchlitten und ertragen werden, bis der Trost eines Morgens deine Hand nimmt und du dem Leben wieder neu begegnen kannst.«

## 33 Ansprachen, Fürbitten und Gebete



### 3. Auflage

Anton Seeberger (Hg.)

#### **Hinter den Falten der Nacht**

Ansprachen und Gebete für Trauerfeiern

136 Seiten

Paperback, 14 x 22 cm

€ 18,- [D] / € 18,50 [A]

ISBN 978-3-7966-1786-7

Bei Bestattungen ist meist eine vielfältige und aufgeschlossene Zuhörerschaft anwesend: Menschen ganz nah am Glauben und Menschen, die schon lange nichts mehr mit Glaube und Kirche zu tun hatten. Sie sind verbunden durch ihre Trauer und dankbar für ein tröstendes Wort.

Der Band nimmt diese Gegebenheiten ernst. Er enthält 33 biblisch orientierte Vorschläge mit Ansprache, Fürbitten und einem weiteren Gestaltungselement. Ein besonderes Augenmerk wird dabei auf Urnenbestattungen gelegt.

---

## Trost am Lebensende



### 2. Auflage

Diözese Rottenburg-Stuttgart (Hg.)

#### **Der Sterbesegen**

Liturgische Handreichung für Haupt- und Ehrenamtliche in Krankenhäusern und Hospizen, in Senioren- und Pflegeheimen, in der Notfallseelsorge und in Gemeinden und Pfarreien

120 Seiten, durchgehend zweifarbig

Hardcover mit drei Lesebändchen

11 x 19 cm

€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]

ISBN 978-3-7966-1785-0

Der Sterbesegen ist eine rituelle Form geistlicher Sterbegleitung und kann von allen gespendet werden, die Menschen in der Zeit des Abschieds begleiten. Neben der Grundform bietet das Buch auch Gestaltungshilfen für besondere Situationen an, zum Beispiel für den Tod eines Kindes oder Jugendlichen oder einen Suizid. Mit Übersetzungen in Englisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch, Polnisch, Portugiesisch und Spanisch wird dem vermehrten Bedarf in Kliniken, Hospizen, Pflegeheimen und Gemeinden nach einem Sterbesege in verschiedenen Sprachen Rechnung getragen.

## Den letzten Abschied stimmig gestalten



### 2. Auflage

Barbara Lehner  
**Praxisbuch Trauerfeiern  
und Bestattungen**  
Trauernde verstehen –  
Abschiedsrituale gestalten

228 Seiten, durchgehend zweifarbig  
Paperback, 14 x 22 cm  
**€ 24,- [D] / € 24,70 [A]**  
ISBN 978-3-8436-1284-5

Immer mehr Menschen wünschen sich eine individuelle und bewusst gestaltete Trauerfeier und Bestattung für ihre Verstorbenen. Mit theoretischen Grundlagen, Erfahrungen aus der Praxis, Reflexionen und praktischen Anregungen vermittelt sie wichtige Grundlagen, um Trauernde in der Zeit zwischen Tod und Bestattung gut begleiten und mit ihnen gemeinsam eine stimmige Abschiedsfeier entwerfen zu können.

---

## Kompakter Leitfaden für Führungskräfte und Personalverantwortliche



Petra Sutor  
**Trauer am Arbeitsplatz**  
Sprachlosigkeit überwinden –  
Fürsorgepflicht wahrnehmen –  
Trauerkultur entwickeln

168 Seiten  
Paperback, 14 x 22 cm  
**€ 18,- [D] / € 18,50 [A]**  
ISBN 978-3-8436-1212-8

Tod und Trauer machen auch vor Unternehmenstüren nicht halt. Wie verhält man sich, wenn »business as usual« nicht mehr möglich und schon gar nicht angemessen ist? Mit Grundlagenwissen, vielen Beispielen aus der Praxis und konkreten Handlungsanleitungen vermittelt Petra Sutor, die als Trauerbegleiterin und Managerin in einem Konzern arbeitet, alles, was Personalverantwortliche, Führungskräfte und Betriebsräte brauchen.

# Zusammenfassung zum Stand der Forschung



## 3. Auflage

Wolfgang Knüll

### **Nahtoderfahrungen – Blick in eine andere Welt**

Aktuelle Antworten der Wissenschaft

Pim van Lommel (Vorwort)

236 Seiten

Hardcover, 14 x 22 cm

€ 22,- [D] / € 22,70 [A]

ISBN 978-3-8436-1454-2

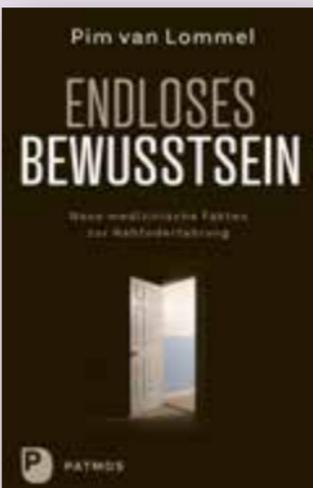
Vom Begriff »Nahtoderfahrung« haben die meisten nur eine diffuse Vorstellung.

Dieses Buch ist eine Zusammenfassung zum Stand der Forschung und den Möglichkeiten, diese Erfahrungen zu interpretieren.

Eine Art Nachschlagewerk, die hilft, eine Nahtoderfahrung einzuordnen und zu verarbeiten – für Ärztinnen und Mitarbeiter im Gesundheitswesen und in Hospizen sowie Betroffene und ihre Angehörigen.

---

## Neues Standardwerk – weltweiter Bestseller



## 4. Auflage

Pim van Lommel

### **Endloses Bewusstsein**

Neue medizinische Fakten  
zur Nahtoderfahrung

444 Seiten

Paperback, 14 x 22 cm

€ 22,- [D] / € 22,70 [A]

ISBN 978-3-8436-1313-2

Pim van Lommels »Endloses Bewusstsein« wurde zum internationalen Bestseller. Seine Thesen und Erkenntnisse zur Nahtoderfahrung sind deshalb so aufsehenerregend, weil sie auf internationalen Langzeituntersuchungen und Berichten tausender Patienten basieren. Diese wissenschaftliche Absicherung ist im Bereich der Nahtodforschung einzigartig. Jetzt ergänzt und in neuer Ausstattung!

**Ja, ich bestelle:**

Anzahl	ISBN: 978-3-...	Kurztitel
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

\_\_\_\_\_ Bestellnr. 900670    Prospekt: Wege durch die Trauer

an:

\_\_\_\_\_ Name, Vorname

\_\_\_\_\_ Straße, Nr.

\_\_\_\_\_ PLZ, Ort

\_\_\_\_\_ E-Mail (bei Angabe Ihrer E-Mail-Adresse erhalten Sie unseren Lebe-gut-Newsletter)

**Bitte informieren Sie mich zukünftig über die Themen:**

- Lebensgestaltung, Religion, Spiritualität
- Essen & Trinken, Haus & Garten, Schenken
- Geschenkbuch, Text- und Grußkarten
- Kundenmagazin *Lebe gut* (kostenlos & portofrei)

→ In Ihrer Buchhandlung abgeben oder direkt beim Verlag bestellen

**Verlagsgruppe Patmos**

c/o Kundenservice  
Hauptstr. 37  
79427 Eschbach

Tel. +49 (0)7634 / 505 45-27  
kundenservice@verlagsgruppe-patmos.de  
www.verlagsgruppe-patmos.de

**Liefer- und Zahlungsbedingungen:** Alle Preisangaben inkl. Mehrwertsteuer.

Ab Bestellwert von € 25,- portofreie Lieferung innerhalb Deutschlands. Darunter beträgt Ihr Portoanteil € 3,95. Unsere Liefer- und Zahlungsbedingungen ins Ausland finden Sie detailliert in unseren AGBs unter [www.verlagsgruppe-patmos.de](http://www.verlagsgruppe-patmos.de)

**Widerrufsrecht:** Sie können Ihre Bestellung innerhalb von 14 Tagen nach Lieferungserhalt ohne Begründung mittels einer eindeutigen Erklärung oder durch Ausfüllen eines Widerrufsformulars (siehe unter [www.verlagsgruppe-patmos.de](http://www.verlagsgruppe-patmos.de)) widerrufen. Die Kosten der Rücksendung sind vom Besteller zu tragen. Weitergehende Informationen finden Sie unter [www.verlagsgruppe-patmos.de](http://www.verlagsgruppe-patmos.de).

Mit der Bestellung stimmen Sie einer **Datenverarbeitung** durch die Schwabenverlag AG ausdrücklich zu. Hierzu gehört die Bearbeitung Ihres Auftrages inkl. Weitergabe der Daten an Dritte im Rahmen der Bearbeitung sowie der Zustimmung zu den Zusendungen von Informationen zu dem Unternehmen und zu den Produkten der Schwabenverlag AG per E-Mail, Newsletter und Post. Ihre Zustimmung erfolgt auf Grundlage von Artikel 6 lit. 1a) DSGVO. Ihre Rechte als Betroffener entsprechend Artikel 13-21 DSGVO können Sie jederzeit per E-Mail an [info@schwabenverlag.de](mailto:info@schwabenverlag.de) wahrnehmen.

**Verlagsgruppe Patmos** in der Schwabenverlag AG, Ostfildern, HBR 210919 Stuttgart.  
Geschäftsführung Ulrich Peters (Vorstand), Vorsitzender des Aufsichtsrats: Dr. Clemens Stroppel  
Preisstand: April 2024; Preisänderungen und Irrtum vorbehalten

## Wenn ein Mensch geht



**NEU**

Thomas Achenbach

**Das ABC der Trauer**

77 Impulse und Rituale für Trauernde

168 Seiten

Paperback, 14 x 22 cm

€ 19,- [D] / € 19,60 [A]

ISBN 978-3-8436-1462-7

Wer einen lieben Menschen verloren hat, ist in Aufruhr – zu sortieren, was alles im Inneren geschieht, fällt da schwer. Halt und Sicherheit in diesem unwegsamen Gelände geben die 77 Stichworte und Impulse, die der Trauerbegleiter Thomas Achenbach in diesem Buch zusammengestellt hat: Von A wie Aushalten bis W wie Weinen erläutert er alle Reaktionen, die ein Verlust auslösen kann. Nicht alleine die Betroffenen selbst finden hier einen guten Überblick, sondern auch alle, die sich in ihrer eigenen Unsicherheit fragen, wie sie hilfreich zur Seite stehen könnten.

Kurze, wohltuende Rituale, wirksame Übungen sowie Impulse, die zum Nachdenken einladen, unterstützen zudem dabei, im Alltag Trittsteine zu etablieren, die die schwere Zeit der Trauer Schritt für Schritt wieder leichter machen.



**Thomas Achenbach** ist zertifizierter Trauerbegleiter (nach den Standards des Bundesverbands Trauerbegleitung) mit den Schwerpunkten Männertrauer und Trauer im Arbeitsleben. Er schreibt, bloggt, hält Vorträge und gibt Seminare für Trauernde und für Menschen, die Trauernde begleiten. Mit seiner Familie lebt er in Osnabrück.  
[www.thomasachenbach.de](http://www.thomasachenbach.de)